

2025年

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

9・10 No.405  
月号

神戸医療生活協同組合  
ISO9001認証取得

主な記事

秋の生協強化月間…………… P2

核兵器のない平和な世界の実現を… P5

事業所のとりくみ…………… P8

# 三つの輪



## 被爆80年

### 世代をこえて 語り継ぐ



原水爆禁止世界大会（広島・長崎）に8人が参加しました。詳しくは5面をご覧ください。



| 組合員数     | 出資金総額          | 1人あたり出資金額 | 支部数  | 班数   | 7月31日現在 |
|----------|----------------|-----------|------|------|---------|
| 5万7,860人 | 20億1,555万9700円 | 3万4,835円  | 53支部 | 611班 |         |

#### 健康・くらしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院 ☎ 078(641)6211  
いたやどクリニック ☎ 078(611)3681  
番町診療所 ☎ 078(577)1281  
ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725

協同歯科 ☎ 078(913)1155  
いたやど歯科 ☎ 078(612)3160  
生協なでしこ歯科 ☎ 078(978)6480  
訪問看護STつばさ ☎ 078(646)2371

ほのぼのの郷 ☎ 078(949)2345  
介護センターきょうどう ☎ 078(621)5677  
介護センターふたみ ☎ 078(941)0905  
介護ショップきょうどう ☎ 078(641)4444  
サービス付高齢者向け住宅 ☎ 078(621)0132  
きょうどうの家

きかん紙三つの輪は地域の組合員さんによる手配りで2か月に1回配布しています。配布のお便りをさせていただける方は 健康まちづくり部 078(641)4322 まで、ご連絡ください。

発行 道上哲也 編集 きかん紙委員会 〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10 本部 ☎ 078(641)1651

転居などで住所が変わる場合、または出資金残高通知書が郵送で届いていない場合は医療生協本部までお知らせください。

神戸医療生協



65周年の節目を6万人の組合員で、

だれもが安心できる  
まちづくりをすすめましょう

―秋の生協強化月間にとりくみます―

期間 2025年9月7日(日)～11月30日(日)

1948年10月に「消費生活協同組合法」が施行されたことを記念に全国の生協で「生協を強化すること」に集中してとりくむ期間として実施される運動です。組合員

療生協は創立65周年を迎えます。地域や事業所では特別増資の呼びかけをしています。増資にご協力いただいた方には記念グッズをお渡ししています。家族や知人友人に加入・増資をすすめ6万人の組合員で65周年を迎えましょう。

※組合員のみなさまには毎年9月中に出資金の残高状況をお知らせする残高通知をお送りしています。

組合員のみなさまへ

「地域住民の受療権を保障するために、医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」にご協力をお願いします！

まちの医療機関がなくなる？

2024年度は過去最大規模での医療機関の倒産、廃業が相次ぎました。医療機関の事業と経営を支える収入(診療報酬)は毎年減少し続けており、**全体の約7割の医療機関が赤字**となっています。

都市部でも赤字をかかえ、医師・看護師不足、建物の老朽化など、複合的な要因が重なり相次いで閉院や休止に追い込まれています。救急や災害時に患者を受け入れる病院なども失われており、危機的状況です。

近年の物価上昇の中でより一層、それを反映した診療報酬に、国が改定をしなければ、医療機関は立ちゆかなくなります。全国の様々な医療団体と一緒に医療生協は「病院・診療所をつぶすな!」の声をあげています。

神戸医療生協は**26年1月末までに2万筆**を目標に署名にとりくみます。署名にご協力いただける方は健康まちづくり部078-641-4322に連絡ください。またお近くの事業所でも用意をしています。

## 2025 ひょうごまるごと健康チャレンジ

毎日続けるのって難しい? そんなあなたにピッタリ! 健康チャレンジ  
～30回とりくんで健康習慣を身につけましょう～

### 参加方法

STEP 1

ひょうごまるごと健康チャレンジシートは、神戸医療生協の事業所や地域の集まりなどで受け取れます。また、コープこうべのお店でも受け取ることができます。

STEP 2

チャレンジシートに記載されているコースを参考に、チャレンジする項目を決めて30回とりくみます。(毎日じゃなくても大丈夫!)

STEP 3

30回達成できたらシートについている「はがき」か「web」で結果を報告します。

30回とりくんで報告すると

抽選で300名様に2,000円分のQUOカードが当たります。

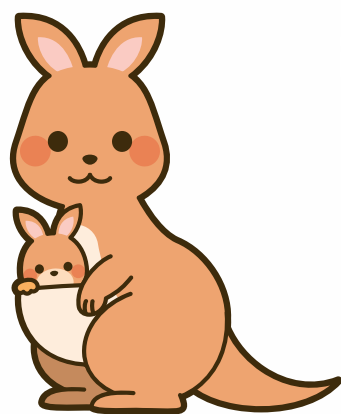
チャレンジ期間

～2025年  
11月30日(日)

結果報告締め切り

12月10日(水)

詳しくは  
こちら



## カンガルーのポケット

126

カンガルーからの  
お願いごと

小児科医 木村 彰宏

「診療所を閉めることにしました。ながらくお世話になりました」。同級生から突然はがきが届きます。「小児科の研修医の数を減らすように言われているんです」。学会でお会いした病院勤務の先生が嘆かれます。全国の病院、診療所から、「このままでは病院を閉じるしかない」という、悲鳴にも似た声が聞こえます。

兵庫県にある公立病院の2024年度純医業収支を見ると、全国救命

救急センター評価で、10年連続第一位の偉業を達成している神戸中央市民病院は45・2億円の赤字。県内の医療センターを見ると、はりま姫路総合50・7億円、尼崎40・2億円、加古川29・1億円、丹波24・5億円、淡路21・4億円の赤字。さらに公立豊岡病院は25・3億円、西宮病院は22・7億円の赤字と続きます。民間の調査ですので、精度には疑問な点もありますが、病院経営の窮状が見てとれます。公立病院だけでなく、全国の国立大学病院285億円、全国の日赤病院297億円など高度医療や地域の中核を担う病院も巨額の赤字に苦しんでいます。公的な病院は、自治体や国からの財政支援によりすぐに病院閉鎖という最悪の事態は免れますが、財政支援が期待できない民間病院の経営はさらに厳しいものがあります。全国の病院の69%が赤字となっています。神戸医療生協も例外ではありません。

病院経営が赤字になれば、どのような影響があるのでしょうか。真つ先に考えられるのは、経営破綻による倒産です。通いなれた病院が地域から姿を消してしまうと、つらい

体で遠くの病院までバスや電車、タクシーを使って受診しなければなりません。また救急車での搬送にも今よりも時間がかかることになります。病院を残した場合にも、少子化の影響を強く受け受診者減から不採算の産科や小児科は真つ先に閉鎖に追い込まれます。

では病院経営が赤字となる原因は何なのでしょう。か。

### ①コストの増加

物価高騰の影響は、医療機関を直撃しています。手術や診察に使う材料費は前年度比4・4%増、アレルギー検査など外部の検査会社へ支払う委託費は4・3%増、水光熱費は8・2%増と経営の大きな負担になっています。医療機器の更新も大きな負担です。医療器具は高額なものが多く、老朽化した器具の更新には多額の費用が掛かるので後回しになりがちです。陳旧化し精度が落ちたCTや内視鏡を使わざるを得ない診療を、誰も受けたくないと思います。対面サービスが中心の医療のなかで、人件費は大きな支出割合を占めています。医療介護の分野の人件費は他の職種に比べて平均賃金が低く、介護職

員のなり手のなさや、看護学校入学者数がこの5年で7000人減少という、若者の医療離れにもつながっています。

### ②収入の減少

窓口負担の改悪により、受診者数が少なくなっていますが、一番の原因は診療報酬の抑制です。診察や注射などの医療行為は、全国一律の価格設定がなされています。食料品のように物価高のために心を痛めながら病院ごとの判断で値上げすることはできません。2年に一度改定される診療報酬は、10年以上マイナス改定に抑えられています。そこでカンガルーからお願いします。①医療機関の維持存続を求める国民署名が始まっています。ご家族を含め多くの方に署名いただきたいと思っています。②診察や健診などで神戸医療生協の病院や診療所をご利用ください。③多くの方に組合員さんになっていただき、増資にもご協力ください。④合わせて経営改善のご提案をいただけるとありがたいです。みなさんの医療生協を、これからも守り育ててくださるとうれしいです。カンガルーの心からのお願いです。

# 核兵器のない 平和な世界の実現を

被爆80年、原水爆禁止世界大会(広島・長崎)に参加しました。

8月4日から6日までの広島、組合員1人、職員4人。

8月7日から9日まで長崎、職員3人の計8人が参加し、平和について考えました。



広島

## 平和への誓い

平和記念式典では、子ども代表による平和への誓いのスピーチがとても感動的でした。そのなかでも、“one voice”たとえ一つの声でも学んだ事実を思い込めて伝えれば変化をもたらすことができるという言葉が印象に残りました。行動する勇気を持つことが大事だと教えられました。

(神戸協同病院健診係 山吹 梢)

## 動く分科会に参加しました

自衛隊の弾薬庫から550m以内には民家などがあるてはならないと定められているはずが、どう見ても550m以内に民家やみかん畑などがあり、周辺住民の安全が守られていない現実に驚きました。真近で潜水艦を見て、恐ろしさと、本当にこんなにもたくさん必要なのだろうか疑問でした。

(介護ショップきょうどう 高橋 祐太)



呉基地めぐり



初めての原水爆禁止世界大会に参加して、たくさんの学びがありました。戦争も核兵器もない世界を願います。

(須磨区組合員 鶴田 鉄夫)

## 非核平和の日本とアジア

米国人パネリスト、アン・ライトさんの原爆投下は恥ずべき行為で謝罪するとの言葉、韓国人パネリスト、キム・ジンヨンさんの日韓併合の歴史を踏まえたうえで日本と手を取り合おうとの言葉に胸をうたれました。平和を推進するには排外主義・差別主義を止めて、団結することが必要です。

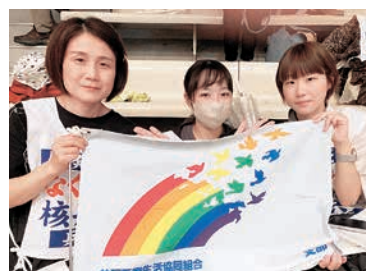
(本部健康まちづくり部 八重 尚子)

分科会

## 被爆体験の伝承と未来

被爆から80年が経ち、被爆体験をされた方が、若くても80歳代という事に驚き、これから先は、被爆体験のない世代が語り継ぐために、しっかりと学びを深める必要があると感じました。原爆放射線によって熱傷、外傷が軽度であっても大量の放射線を受けた人の多くが全身の脱力や嘔吐など、急性放射能障害が現れ衰弱し、被爆から10日前後までに亡くなったと聞き、本当に恐ろしいものだ改めて学びました。

(神戸協同病院看護師 松田 奈美)



長田・北区ブロックの組合員で7,000羽の折り鶴を完成させました。協同病院外来ボランティアさんの声掛けで患者さんにも折っていただきました。



カンパのご協力ありがとうございました。

集められたカンパで原水禁世界大会への代表送り出しが実現しています。

今年も支部・事業所から553,219円(8月12日現在)をお寄せいただきました。

## 歩く脳トレ



支部からちょっと西の方で、今から4年前スクエアステップ班を結成しました。参加者はみんな元気で熱心で和気あいあいとしています。ステップができない時は丁寧に説明します。できた時は達成感がありとてもうれしそうです。誰かが飴やチョコレートを持ってきてみんなで休憩します。それからまた約1時間ぐらしします。フレイル予防にとってもいいです。

●毎月第1火曜日14時～

●あかね川自治会館(大久保町西島)

あかね川  
班  
あかい  
おさい



班活動についての詳しいお問い合わせ先  
Tel078-641-4322 健康まちづくり部

## マージャンしながら ボケ防止



昨年に発足した「せせらぎ支部マージャン班」は、リーダーがちょっとかじっただけだと謙遜しますが、パイを握ったこともない素人ばかりのなかで、手取り足取り教えてくれます。まずは、パイをガシガシ混ぜることからやってみると大変面白く笑いの渦。「頭を使うね」「ボケ防止になる」今は、不定期ですが9月から定期にしようと話合っていて、楽しみが増えました。

●不定期

●かもめ会館(兵庫区中道通)

あかい  
おさい  
マージャン  
班  
せせらぎ支部

## 原発ゼロの社会へ

Vol.58 原発の新增設・建て替えは必要なのか

関西電力が、福井県的美浜原発の敷地内に原発の新增設・建て替えを検討すると、参院選の投開票日の2日後に発表しました。現在、美浜原発を含め、地方裁判所で運転差し止めを求める訴訟が行われており、12月に判決が出る予定です。その判断を待たない発表は、原発稼働の結論ありきで許せません。

東京電力福島第一原発の事故によって「ふる里のはく奪」「コミュニティが破壊され」「家族が崩壊」したまま14年が経過、福島からの避難者はまだ5万人以上もおられ、避難を続けている人の4割はPTSDの疑いがあると言われています。

国や東電は、除染作業によって発生した汚染土や放射性物質は2045年までに福島県外に最終処分完了と計画しています。日本原子力学会では廃炉作業が最短でも100年かかると発表していますが、国や東電は廃炉の終了年次を更新せず、原発稼働に前のめりです。

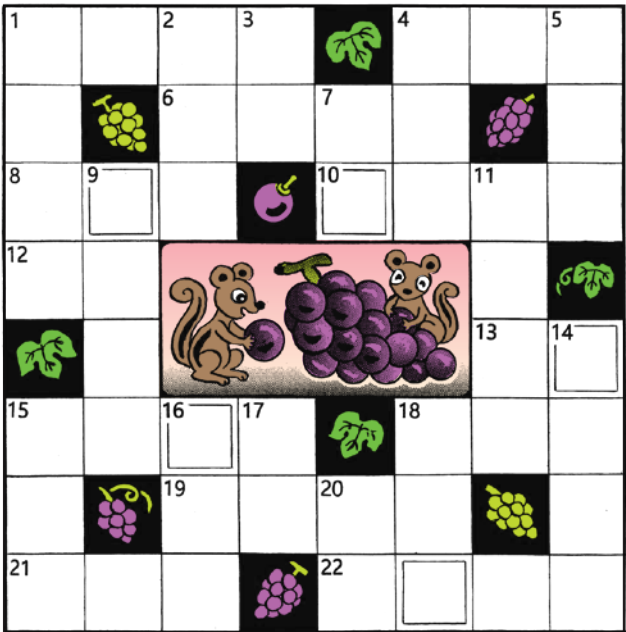
原発の新設には最低でも20年かかると言われており、核のゴミや再処理など解決方法も確立せず、いまだに人々のいのちや暮らしを脅かす原発を選ぶのかどうか問われています。国や電力会社にも、私たちの声を伝えていきましょう。

長崎



クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



ヨコのカギ

- ①「竜胆」って読めますか
- ④マツタケもシイタケも
- ⑥防寒や仕事のために手にはめます
- ⑧メガネヘビとも言う毒蛇
- ⑩陸上から海洋へ向かって吹く季節風
- ⑫……道。……千家。……声
- ⑬アダムのリング、……仏
- ⑮能楽や狂言のもととなった鎌倉時代の芸能
- ⑯アップの反対語
- ⑰ウサギを英語で言うのと？
- ⑲ネズミの形をしたコンピューターの入力装置
- ⑳頭のてっぺん

タテのカギ

- ①ガリバー……記
- ②「丹前」とも呼ばれる綿を入れた防寒用の着物
- ③……声。……毛。……湯
- ④レコード。世界新……
- ⑤古めかしいようす
- ⑦いがに包まれています
- ⑨アマゾン川が流れる南アメリカの国
- ⑪ナポレオンの辞書にはない言葉
- ⑬敏感の反対語
- ⑮秋の味覚です
- ⑰……窓。くもり……
- ⑱鶴やキリンは長い
- ⑲勝負で打ち倒すこと
- ⑳牛にあつて馬にないもの

No.404(7・8月号)の答え▶カミナリグモ(雷雲)

お詫び | 7・8月号のクロスワードパズルにおいて、答えは7文字ですとありましたが、正しくは6文字と訂正 (カミナリグモ)の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。

応募方法

はがき郵便またはメールでも受付をしています。締め切り:9月30日(火)着

はがき応募の場合

- 宛先:神戸医療生協本部 きかん紙委員会(住所は表紙参照)
- はがきに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

メール応募の場合

- 宛先:kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見、通信などもあわせてお寄せください。

2次元コードからも読み込めます



当選者

前号のクロスワードパズルの応募総数は156通(うちメールは103通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

梅田美代子/奥田克子/北芝満寿美/清水真由/中西陽子/平間裕子/藤本瑞奈子/光岡留美子/山田とも代/高芝里美 (敬称略)

法律相談

無料/要予約

神戸協同病院

9/19(金) ☎ 078-641-6211  
10/17(金) ⌚ 18:00~

いたやどクリニック

9/25(木) ☎ 078-611-3681  
10/23(木) ⌚ 18:00~

協同歯科

9/9(火) ☎ 078-913-1155  
10/14(火) ⌚ 18:00~

〈健康づくりイベント〉

■健康ウォーキング

|          |                        |                                                 |                                             |
|----------|------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9月26日(金) | 須磨歴史ウォーキング<br>(3kmコース) | 集合時間:10:00<br>集合場所:JR須磨駅 改札出て南側<br>解散場所:山電 須磨寺駅 | 須磨の歴史を巡るウォーキングです。                           |
| 11月9日(日) | WHOウォーキング              | 時間:10:00~12:00<br>受付:9:30~<br>集合場所:舞子公園 芝生広場    | 舞子公園からアジュール舞子を経由するコースです。健康づくり体験ブースも用意しています。 |

参加は予約制とします。参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。ウォーキングボランティアを募集しています。内容はウォーキングコースの下見、当日参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

【問い合わせ】 本部 健康推進課 TEL:078-641-4322

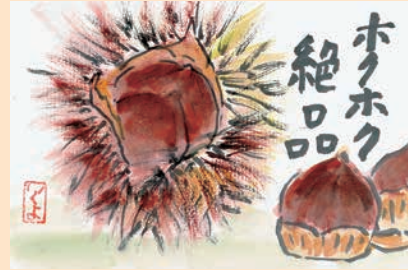
みんなのひろば



秋山榮子(明石市)



三宅弥生(明石市)



田岡いく代(明石市)

伝言板

カンガルーの先生の優しさにほっこりしております。いつもニュース楽しみにしています。

堀尾幸栄(垂水区)

通常総代会に初めて参加致しました。皆さん各々活躍努力されておられる姿に感心致しました。5年前最後まで自宅で見取ることができた90歳の母(緩和ケアへの登録済)のことで道上先生へ直接お礼をお伝えできてとても嬉しかったです。おかげ様で安心して自宅で見取ることができました。

奥川素子(須磨区)

今年是被爆80年の節目の年になりました。「原水爆禁止世界大会」の代表者の方の参加に意義を感じます。世界に軍拡よりも「ピース、ファースト」であることを念じます。

和田澄子(北区)

今月の「推し」の鈴木先生、スキーもお得意でしょうね。素晴らしい先生がお見えになり良かったです。お身体に気をつけて患者のために頑張ってください。

福島京子(長田区)

子どもの体験学習の有無について、経済的理由によって、体験学習が少なくなる子どもが存在することは悲しいことだと思います。我が子を育てたとき、自然にふれあう機会を努めて与えるようにしましたが、学校等で与えることも可能な……?

原裕子(西区)

毎週金曜日朝・ノルディックウォーキングに参加しています。まずは、ラジオ体操で体ほぐし。全国のご当地のなまりの解説です。私は、津軽弁の体操がお気に入りです。

河村省子(三木市)

先日の出先からの帰り道。駅で盲目の若い女性と出会い、一緒に電車に乗りました。その方のおしやべりの中で、一冊の本をお勧めされました。第23回「このミステリーがすごい!」大賞の「謎の香りはパン屋から」です。いつも本は、図書館で済みます私ですが、すぐ読んでみたくなり、「あの図書カードを使うなら今だ!」と電子書籍で購入をし、さっそく読み始めました。その図書カードとは、以前こちらのクロスワードパズルで当選し、大切にしまっておいた宝物でした。

米田優美子(明石市)

健康づくり委員会からのお知らせ

2025 脳いきいきインストラクター養成講座

「脳いきいきインストラクター養成講座」は、認知症予防を目的とした「脳いきいき班会」を広めるためのリーダー養成講座です。

神戸市では認知症の人にやさしいまち「神戸モデル」として「認知機能検診」を行っています。認知症の関心度は高まっていく中で、地域で認知症予防にとりくんでいくことが医療生協に求められます。この機会に地域で脳いきいき班会を今一度普及させましょう。以前受けられた方の再受講も歓迎します。

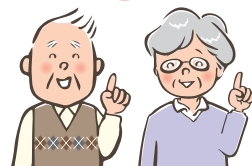
日時 10月8日(水)13:00~16:30

場所 クリエイト第1ビル3階  
※会場には、エレベーターがありません

最寄り駅 JR・地下鉄 新長田駅

持ち物 筆記道具

受講料 無料



問い合わせ・申し込み先 本部 健康まちづくり部 078-641-4322

神戸医療生協の福祉用具屋さん

介護ショップきょうどう

TEL 078-641-4444  
FAX 078-641-4445

早めの福祉用具の利用は、適切な利用であなたの健康寿命を延ばす助けになります。

介護ショップきょうどうでは住宅改修・福祉用具レンタル・おむつの配達をしています。福祉用具には歩行車・手すり・杖・スロープなど、介護状態になるのを予防する商品を多数取り扱っています。お気軽にご相談ください。



神戸協同病院  
リハビリテーション科  
作業療法士

浜川 宗太郎さん



推し！

作業療法士になって、今年で5年目になります。この仕事を知ったきっかけは高校時代に受けた適性職業診断のアンケートでした。のちのリハビリ見学で、ご飯が食べづらい患者さんが、道具を用いることで自分で食べられる姿に感銘を受けました。物作りは得意ではありませんが、人の為に役立てるなら作りたいです。

いと思っています。時間をかけて作った自助具を患者さんが使い続けてくださった時は嬉しかったです。班会で私の仕事を伝える機会があり、地域の組合員さんと交流があることに魅力を感じました。今はデイケアで働き、利用者さんが楽しんでリハビリに取り組んで頂けるよう日々頑張っています。

## 【リハビリテーション科より】

浜川宗太郎さんは、昨年からデイケアで頑張っています。リハビリはもちろん、楽しみながらできる体と頭の体操が好評！今年のリハ科は認知症をキーワードに取り組んでいます。班会にぜひ呼んでください。

連続シリーズ 事業所のとりくみ 7

## 神戸協同病院の 緩和ケア病棟は10周年をむかえます



趣味のマージャンを家族と一緒に楽しむひととき

神戸協同病院の5階病棟はベッド数19床、全個室の緩和ケア病棟です。組合員さん、地域からの期待を胸に、2015年に開設し今年で10周年を迎えます。

緩和ケア病棟はがんの患者さんを対象とし、身体の痛みなどの辛い症状、こころのつらさ、不安を和らげることを目指しています。お一人おひとりが大切にしている事をお伺いし、その人らしく過ごせるようにサポートしています。症状を和らげることが最優先ですが、気持ちよくお風呂に入る、お散歩で外の空気をを感じる、好きな歌を聞いて過ごす、お気に入りの店のお好み焼きを食べる、そんな当たり前の日常を大切にしています。大切な記念日やお誕生日を一緒にお祝いさせていただくこともあります。医師や看護師、その他のすべてのスタッフが患者さんの人生の大切なひとときに関わらせていただく重みを感じながら、一緒に悩み、喜び、時には涙し、この10年が過ぎました。

コロナ禍を経て、以前行っていたボランティアさんによるティータイムや遺族会の開催など再開できていないこともあります。当病棟で過ごして頂いた繋がりを大切にご遺族にお手紙を送らせ

ていただくなど、今できることを考えて取り組んでいます。

この度、緩和ケア病棟10周年企画として、これまでの歩みのご報告とともに記念講演も予定されておりますので是非ご参加ください。

(神戸協同病院5階緩和ケア病棟 看護師長 井口 環)

### 緩和ケア病棟10周年企画

参加費  
無料

とき 10月16日(木)18:00~20:00

ところ 長田区文化センター 別館ピフレホール  
(東急プラザ新長田3階)

#### 記念講演

テーマ「緩和ケア病棟からの報告」

関本 雅子(かえでホームケアクリニック顧問)

### お問い合わせ

緩和ケア病棟への入院を希望される方は、緩和ケア病棟入院相談の手続きが必要になります。詳しくは地域医療部連携係078-641-6211(代表)まで