

2026年

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

1・2 No.407
月号

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

主な記事

二〇二六年を迎えるにあたって… P2

年女・年男…………… P6・7

事業所のとりくみ…………… P12

三つの輪



赤星光枝 (須磨区)



三好佳南子 (加古川市)

賀正



河野しのぶ (加古川市)



田岡いく代 (明石市)



森田栄己 (須磨区)



谷口貴美子 (須磨区)



組合員数	出資金総額	1人あたり出資金額	支部数	班数	
5万8,099人	20億9,165万3,900円	3万4,582円	53支部	627班	11月30日現在

健康・暮らしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

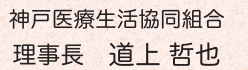
神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
いたやどクリニック ☎ 078(611)3681
番町診療所 ☎ 078(577)1281
ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725

協同歯科 ☎ 078(913)1155
いたやど歯科 ☎ 078(612)3160
生協なでしこ歯科 ☎ 078(978)6480
訪問看護STつばさ ☎ 078(646)2371

ほのぼのの郷 ☎ 078(949)2345
介護センターきょうどう ☎ 078(621)5677
介護センターふたみ ☎ 078(941)0905
介護ショップきょうどう ☎ 078(641)4444
サービス付高齢者向け住宅 ☎ 078(621)0132
きょうどうの家

きかん紙三つの輪は地域の組合員さんによる手配りで2ヵ月に1回配布しています。配布のお伝いをしていただける方は健康まちづくり部 ☎ 078(641)4322 まで、ご連絡ください。





神戸医療協六五周年を迎える年になりました。組合員と職員が協同し、スタート集会の取り組み、記念グッズや歌の準備、文集やDVD作成、医療を受ける権利を守るための緊急の請願署名など様々な活動を行ってきました。三月一日には記念イベントがハーバーランドで開催されました。私たちの歴史や教訓に学び、事業と運動を次の世代に引き継ぐ大切な行事としていきましょう。

二〇二一年から二〇二五年までの五年間の三つの輪でのあいさつを振り返ってみました。

私たちは「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持・存続への支援を求める請願署名」に全国的に取り組み、本年一月の通常国会への提出を目指しています。

ウクライナやガザでの出来事は平和の実現が待たないであることを示している一方で、日本の防衛費GDP比2%への増額計画に象徴されるような世界の平和を望む人々の願いに逆行する危険な動きが見られています。

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪の三つの輪の理念を日常的に実践し、社会保障の充実や平和の

いま医療をめぐる状況は変化の時を迎えています。国政では高齢者の窓口負担増・OTC類似薬の保険外し・病院病床の削減・高額療養費の自己負担増などが議論されています。まさに新自由主義の医療制度改革にほかなりません。そのような現状に対し日本医師会をはじめ六病院団体が警鐘をならし、私

二〇二六年 初春
 訴えたいと思います。
 気候変動の影響を受ける毎日ですが、体調の管理を行いながら二〇二六年一緒に頑張りましょう。
 今年もよろしく願っています。

キラッと輝く看護

49

2026年春から
よろしく願います

神戸協同病院奨学生 大学4年生 川本さん

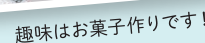
神戸協同病院の奨学生、
大学4年生の川本さんをご
紹介します。川本さんは看
護師になるため、日々勉強
に励んでいます。来年の春
入職する前に、川本さんに
インタビューしました。

川本さんからの メッセージ

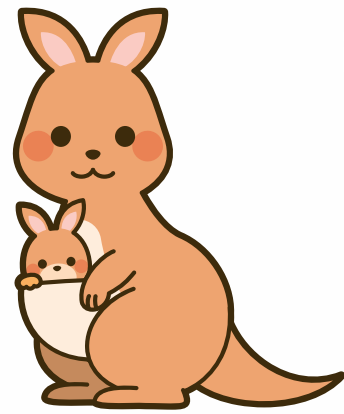
看護師をめざしたきつかけは、高校2年生の時に新型コロナウイルスが流行り始めて、それをきっかけにテレビやスマホで看護師が夜遅くまで働く姿を見て「自分も人
に必要とされる看護師になりたい」と思いました。それと同時に親からも「医療系で働くことを考えてみたら」とすすめられて、今後
も必要とされる職種として

趣味はお菓子作りです！

看護師をめざしたきっかけは、高校2年生の時に新型コロナウイルスが流行り始めて、それをきっかけにテレビやスマホで看護師が夜遅くまで働く姿を見て「自分も人に必要とされる看護師になりたい」と思いました。それと同時に親からも「医療系で働くことを考えてみたら」とすすめられて、今後必要とされる職種として



小児科医 木村 彰宏



令和5年度に実施された子ども家庭庁の調査では、「私は自分自身に満足している」という問いに、そう思う16・9%、どちらかといえばそう思う40・5%合わせて57・4%が「満足している」と答えました。同じ質問をアメリカの子どもにすると73・2%、ドイツの子ども

は73・9%が「満足している」と答えました。「自分には長所があると感じている」の問いには日本の子どもは65・6%、アメリカの子どもは82・6%、ドイツの子どもは85・2%が「長所がある」と答えました。「今の自分が好きだ」の問いには日本の子どもは53・4%、アメリカの子どもは71・5%、ドイツの子どもは75・5%が「自分が好きだ」と答えました。

自己肯定感は、自分自身に対する肯定的な評価や信頼感のことです。自己肯定感が高い子どもの考え方や行動は、自分を認め自信を持っている。ストレスに強く前向きに取り組める。好奇心が旺盛で社交性が高いと言われています。他方、自己肯定感の低い子どもは、自分をまわりの人と比較してしまい自信が持てないでいる。ストレスに弱く落ち込みやすい。孤独や孤立感を感じやすいなどといった特徴があります。

欧米の若者に比べて日本の若者の自己肯定感の低さに、教育界は大きな衝撃をおぼえました。「子育ても教育も間違っていたのではないか」と子育てのあり方に迷いが生じ

ました。その結果、1990年代以降「ほめる子育て、ほめる教育」へと子育ての舵が大きく切られました。榎本博明先生の「自己肯定感が高いとダメなのか」(ちくまプリマー新書)を読みました。先生の調査によると、小学校時代に父親からよくほめられたという大学生は34%、母親からよくほめられたという大学生は61%と、ひと世代前の成人への調査結果20%、36%に比べると、家庭での「ほめる子育て」が増えている結果が得られました。

学校現場でも、「以前と比べて児童生徒をほめることが多くなった」という先生は80%、「児童生徒をほめなければならぬといった空気が強まっているのを感じる」77%、「児童生徒を叱るべき時でも叱りにくくなっている」55%と、「ほめる教育」へのシフトが進んでいます。

「ほめる子育て」「叱らない子育て」の結果、子どもの自己肯定感は改善したのかというと、中高生の自己肯定感の低下傾向にブレーキはかかりません。それどころか、思い通りにならないときの衝動コントロールがうまくいかずに、注意や叱責に反発したり極度に落ち込んだ

りするなど、すぐに「心が折れる」子どもが増えているといえます。

ほめて育てただけではなぜ自己肯定感が高まらないのでしょうか。ほめられると誰だってうれしいですし、気分も高揚します。しかしそのような一時的な気分の高揚は、自己肯定感の向上にはつながらないと榎本先生は言われます。その理由として、①「いい結果＝能力」とほめられた子どもは、それ以後期待を裏切らないようにとチャレンジを避け、守りの姿勢に入る。②たいしたことをしていないのにほめられると、自分が軽く見られている、期待されていないと感じて、かえって自信をなくしてしまう。③ほめ方に操作性や作為を感じると、率直に受け止めることができない。④困難を乗り越える経験や厳しい状況を持ちこたえる経験を積み重ねることで作られる心のバネ（レジリエンス）が作られにくくなり、弱い心を抱えたまままで育っていく。と言われます。

では、子どもの自己肯定感を育てるにはどうすればよいのか、次号の「カンガルーをお楽しみに」。

神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
神戸市長田区久保町2-4-7



内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
15:00-17:00	—	—	○	—	—	—
16:00-18:30	○	—	—	—	○	—

※健診の受付時間は診察より60分早く終了します。
詳細は事前にお問い合わせください。

外科(乳腺・一般)	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	—	○	○	○	○
16:00-18:30	○	—	—	—	○	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	—	—	—	—	—
16:00-18:30	—	—	—	—	○	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	—	○
16:00-18:30	○	—	—	—	○	—

いたやどクリニック ☎ 078(611)3681
神戸市長田区庄山町1-9-12



内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
14:00-16:30	—	—	○	○	—	—
16:00-19:00	○	—	—	—	○	—

※漢方外来は 9:00-12:00、16:00-19:00、9:00-12:00

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○ 第2・4
14:00-16:30	—	—	○	—	—	—
16:00-19:00	○	—	—	—	○	—

小児科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	—	○	○
14:00-16:30	—	—	○	—	—	—
16:00-19:00	○	—	—	—	○	—

※ 午前のアレルギー・一般外来は隔週です。

「アレルギー専門外来」は完全予約制です。
小児専門電話 078-621-9952

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	○	—	○	—	○ 第4

番町診療所 ☎ 078(577)1281
神戸市長田区三番町2-6-3



内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
17:00-19:00	—	—	○	—	—	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	—	—	○	—	—

ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725
明石市二見町東二見183-1



内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
16:00-19:00	○	—	○	—	○	—

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	—	○	—	—	○

※その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。

神戸医療生協

地域と歩んだ65年 未来へつなごう「三つの輪」

6万人の組合員で誰もが安心できるまちをつくらう



神戸協同病院 キャラクター
虹子・虹坊

神戸医療生協は1961年2月に創立し、今年で65周年をむかえます。
創立からの歴史を組合員と職員が協同して学び、「事業と運動」を
次の世代にひろげるための機会づくりをしています。
現在の組合員は58,099人(11/30時点)で
6万人の組合員まであと1,901人の仲間ふやしをめざします。



番町診療所 キャラクター

みんなでまもる「地域医療」

「地域住民の受療権を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める」請願署名は、14,780筆集まりました(12/4時点)。2万筆(全国で100万筆)を目標に引き続き呼びかけをすすめましょう。

当時を知る組合員・職員から聞き取りをして文集にまとめます



いたやど歯科 キャラクター
やどまる



ひまわり診療所 キャラクター
ひまわりちゃん

創立65周年記念イベント

日時 2026年3月15日(日)10:00~15:00

場所 神戸ハーバーランド スペースシアター
(JR神戸駅/高速神戸駅/地下鉄ハーバーランド駅から徒歩5分)

第1部 10:00~10:35
記念式典

第2部 10:45~15:00
三つの輪で
つながるフェスタ(仮題)

ステージ: 日ごろの班活動の発表や100人で歌う平和のうたごえを予定

ブース: 健康チェックのほか、作品展示・販売、親子で楽しめる体験コーナーを予定

平和のメッセージ: 桜の花びらの形のメッセージ用紙にそれぞれの想いを記入して貼りつけ、大きな桜の木を完成させます。



いたやどクリニック キャラクター
いたクリちゃん

今年の抱負を聞きました

年女 年男

地域に飛び出そう！



年女の年に、初孫と対面ができます。
地域まるごと健康づくり頑張ります。

垂水ブロック 西舞子支部
北川 昌美



一日一日を大切に歩きつづけよう。

明石ブロック 二見支部
藤岡 淑子



やってみたいこと、楽しみたいことがいっぱいな
れど、わたしや年々背が縮む...

西区みきブロック みき支部
三木 一平



細部まで気を配り、一つひとつ丁寧な対
応やケアを心がける。

神戸協同病院 3階病棟
看護師 林 莉子



年女、今年もたくさん歩きます！

長田・北ブロック 真陽支部
谷口 弘己



今年で定年ですが、もうしばらくは薬剤師と
して頑張ります。

番町診療所
薬剤師 堀本 ひろ子



待合室から班会へご縁を繋いでいきたく
いです。

神戸協同病院
外来事務次長 小仲 ひとみ



今年も孫とたくさん遊べるように体調管理には
十分気を遣います。
日頃から歩く癖をつけてなるべく階
段を使うようにしたいと思います。

垂水ブロック 新多聞支部
雨堤 千珠子



色々なことに挑戦しながら、自分のペースを
崩さず頑張りたいと思います。

神戸協同病院
作業療法士 坂本 莉奈



今まで病気もせず元気に過ごしてこれたのは23
年続けている太極拳のおかげだと思います。こ
れからも足腰の健康のため太極
拳を頑張ります。

明石ブロック 明石しおさい支部
岩田 三紗子



想定外の80歳の壁にぶつかって、もがいてい
ます。

西区みきブロック 神出支部
三輪 藤江



うま年の勢いで、みんなの健康をうまく守れる
よう頑張ります。

生協なでしこ歯科
歯科医師 千葉 美咲



青森の農家に生まれ、早いもので84歳の年男。
2026年もたかくら台支部で「汗馬の勞」のごとく
頑張ります。

須磨ブロック たかくら台支部
山上 嘉憲



笑顔で楽しく 健康チャレンジ！
「良い加減で」でコツコツと続けよう！

加古川ブロック 未来支部
三好 佳南子



人との繋がりを大切に、心身共に笑顔でいっ
ぱいで過ごす。

明石ブロック 魚住支部
飯嶋 啓子



来年は、年女で84歳。
長女もその孫娘も午年生まれです。
来年は活動的に頑張りたいです。

加古川ブロック やよい支部
福井 陽子



患者さんの変化を早期に察知し、的確に報
告・対応できる能力を身につけたい。

神戸協同病院 4階病棟
看護師 末永 茶菜



楽しく歩いて 頭も体も元気に！



2021年11月に班ができてから4年。毎月皆で集まって、健康チェックと準備体操をしてからスクエアステップをしています。簡単なステップから難しいステップまで、手を叩いたり数を数えたり工夫しながら楽しんでいきます。笑いの絶えない班会です。

- 毎月第4火曜日 10時～
- 大手こもり会館

海老布ロッツ
ステップ班
飛松支部



班活動についての詳しいお問い合わせ先
Tel 078-641-4322 健康まちづくり部

みんなイキイキ 活動中

頭・手・口を使って 健康マージャン



梶台地域福祉センターで月2回、8人～15人ほどで頭の体操を兼ねて活動しています。以前指導して頂いていた方が病気でこれなくなりましたが、健康マージャンの普及で人数が増え開催頻度も月1回から2回になりました。マージャンに詳しい方が何人かおり教えてくれるので初心者でも勉強になります。頭、手、口を使ってマージャンを楽しんでいます。

- 毎月第1・3木曜日
- 梶台地域福祉センター

西区みき布ロッツ
健康マージャン班
西神支部

原発ゼロの社会へ

Vol.59 自然に影響をあたえる原発

2025年8月、フランスの原発に、大量発生したクラゲが押し寄せ、6基ある原発のうち4機が一時停止する事態となりました。現地メディアでは、地球温暖化による海水温の上昇がクラゲの大量発生に影響している可能性を指摘しています。そもそも原発は熱エネルギーをすべて利用できないため、冷却のために海水を使用し、取水時より約7度高い温排水が放出され、海水温上昇や生態系への影響があると言われています。

日本でも2012年に関西電力大飯原発にて、取水口にクラゲが流入し出力が一時低下したことがありました。太陽光など自然エネルギーが不安定と批判される事もありますが、原発こそ自然に影響をあたえ、自然に左右されるエネルギーではないでしょうか。

最近、AIなど電力消費量の増加が報道などで注目されることがありますが、一方で技術革新が進んでいることをご存じでしょうか。NTTの「光電融合技術」は、2030年代に電力消費量を100分の1に削減することが可能になるとされています。「ペロブスカイト太陽電池」は軽量で柔軟性があり、神戸市でも実証実験が行われています。ガラス型もあり、窓ガラスの代替も可能で、これまで設置できなかったところにも広がる可能性があります。また、余った電気を蓄電する系統用蓄電所も全国で広がっています。

いつまでも原発を使い続ける理由はなくなっていると思いませんか？

保存版

協同歯科

078(913)1155
明石市朝霧南町 2-192-3



歯科は全て予約制になっておりますのでご連絡ください。ご予約されていない方は表記の時間にご連絡ください。



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-16:30	○	○	○	—	○	○
16:50-19:10	○	○	—	○	○	—

※■午後14:00-16:20

小児・障がい者	月	火	水	木	金	土
9:10-11:50	○	—	—	—	—	○
14:30-19:10	○	—	—	—	○	—

矯正	月	火	水	木	金	土
9:10-11:30	—	—	—	—	—	○ 隔週
16:50-19:10	—	—	—	—	○ 第2週 休診	—

歯科訪問診療 ^{往診}	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○ 隔週	—	○	—
午 後	○	○	○ 隔週	—	○	—
夜 間	○	○	—	○	○	—

※訪問時間は要相談。

生協なでしこ歯科

078(978)6480
神戸市西区前開南町 1-2-25



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-19:10	○	○	○	—	○	—

小児・障がい者	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	—	○	—	△	○
14:30-16:30	○	—	○	—	○	○
16:50-19:10	○	—	○	—	○	—

※■午後14:00-16:20

矯正	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	—	—	—	—	—	○ 隔週
14:30-19:10	—	○	—	—	○ 第2 17:00 -19:10	○

※■午後14:00-16:20



通院が困難な方にも
利用していただけるように、
訪問診療をしています。
詳しくは各事業所にお
問い合わせください。

いたやど歯科

078(612)3160
神戸市長田区山下町 4-7-12



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-19:10	○	○	○	—	○	—
往 診	○	○	○	—	○	—

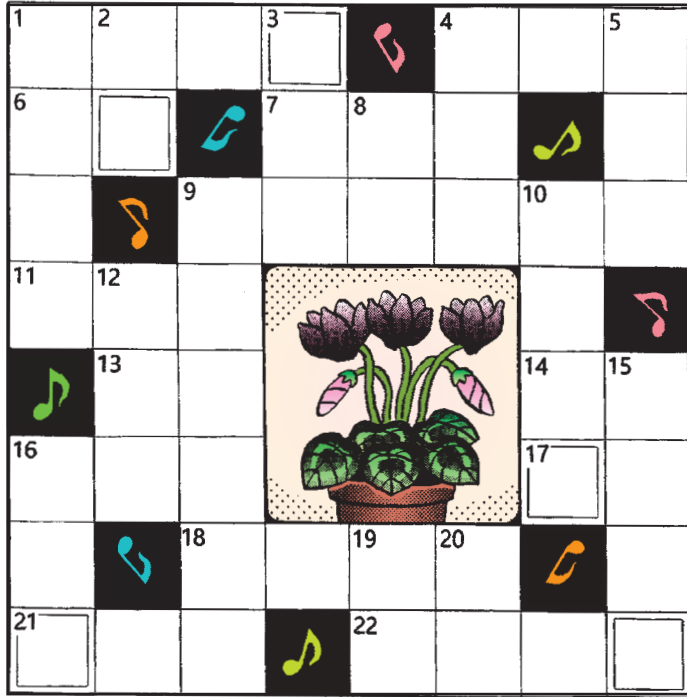
小児	月	火	水	木	金	土
17:10-19:10	—	○	—	—	—	—

年末年始
休診のお知らせ

12月30日(火)
～1月4日(日)

救急の
場合は

神戸協同病院 078(641)6211
発熱がある場合は電話でご相談ください。
協 同 歯 科 078(913)1155
救急患者様の受付日は以下の日程になります。
12/30(火)、1/3(土)はいずれも9:00-12:00



No.406(11・12月号)の答え▶ラッカセイ(落花生)

ヨコのカギ

- ① 晩秋から初冬にかけて吹く冷たい北風
- ④ イワシの……も信心から
- ⑥ 五……豊穰
- ⑦ 赤と白の果実酒
- ⑨ 二枚貝のような形をしている小さな打楽器
- ⑪ 首都はテヘラン
- ⑬ ……暗示。……嫌悪
- ⑭ 出船の合図に使う打楽器
- ⑯ シューベルト作曲のゲーテの詩による歌曲
- ⑰ ……あれば苦あり
- ⑱ サンタのソリを引く動物
- ㉑ 初対面の人に渡します
- ㉒ 声を拡大するラッパ型の筒

- タテのカギ
- ① 新米より2年前にとれた米
 - ② 絵や写真を入れて飾ります
 - ③ 11月は霜月、12月は？
 - ④ ドイツ生まれのユダヤ人の少女が書いた……の日記
 - ⑤ ……のこないコート
 - ⑧ ……前。まな………場
 - ⑨ オーバーツーリズムに頭を悩ます都市
 - ⑩ シベリアやアラスカ地方の凍土帯
 - ⑫ 35年間続く……深夜便
 - ⑮ パラダイス。地上の……
 - ⑯ 本気。真剣。……に働く
 - ⑰ ……の甲より年の功
 - ㉒ 栗の実を包んでいます

応募方法

はがき郵便またはメールでも受付をしています。締め切り:1月31日(土)着

はがき応募の場合

- 宛先:神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
- はがきに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

メール応募の場合

- 宛先:kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見、通信などもあわせてお寄せください。



当選者

前号のクロスワードパズルの応募総数は158通(うちメールは103通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

池田仁美/竹田和世/武田颯真/中嶋香奈子/長瀬恵美子/藤井弥生/松本裕子/松田繁生/渡辺福子/渡部香代子 (敬称略)

法律相談

無料/要予約

神戸協同病院

1/16(金) ☎ 078-641-6211
2/20(金) ⌚ 18:00~

いたやどクリニック

1/22(木) ☎ 078-611-3681
2/26(木) ⌚ 18:00~

協同歯科

1/13(火) ☎ 078-913-1155
2/10(火) ⌚ 18:00~

〈健康づくりイベント〉

■健康ウォーキング

2月18日(水)	須磨離宮公園 ウォーキング (4kmコース)	集合時間:10:00 集合場所:山陽電車板宿駅改札	梅を楽しむ ウォーキングコースです。
3月24日(火)	アーモンドの花 ウォーキング (4kmコース)	集合時間:10:00 集合場所:JR住吉駅改札	アーモンドの花を見る ウォーキングコースです。

参加は予約制とします。参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。ウォーキングボランティアを募集しています。内容はウォーキングコースの下見、当日参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

【問い合わせ】 本部 健康推進課 TEL:078-641-4322

阪神淡路大震災から31年

ひと・街・くらし 1.17長田メモリアルのつどい

日時 2026年1月17日(土) 9:10~11:45

会場 長田区文化センター 講習室②

震災復興長田の会 1.17長田メモリアル実行委員会

神戸医療生活協同組合 新春のつどい

日時 2026年2月1日(日) 14:00~16:00

会場 長田区文化センター大会議室

内容 講演「他人事ではない、世界一異常気象が発生する国」

講師 立花 義裕さん(三重大学大学院 生物資源学研究所 教授)

参加は予約制です。参加ご希望の方は078-641-4322にご連絡ください。

参加費
無料

伝言板

いつも三つの輪を楽しみにしています。A4サイズで字も大きくて読みやすいです。レイアウトも素敵です。クロスワードも楽しいです。先日、デフリンピックも終わり、耳の聞こえない人達に関しての川柳を今考え中です。両親共にデフなので、どうしたら住みやすい社会ができるか、思案中です。できたら「世直し川柳」に応募したいと思います。

竹内淳(垂水区)



藤岡淑子(明石市)

推しの職員紹介欄を読むと、職員の方の人となり垣間見えて、とても親近感が湧きます。

藤本瑞奈子(垂水区)

カンガルーのポケットを読み、いつも感心したり、考えさせられたりしています。今回は、歯のケアがいかに大切か、改めて再確認できました。

神農雅恵(長田区)

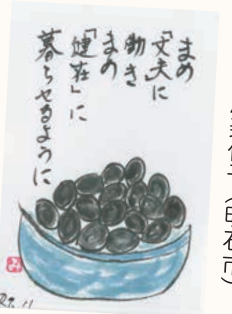


「病棟で見つけた癒しの置物」
看護師 福田沙季
(神戸協同病院)

毎号楽しみに拝見しています。医療機関の現状を大変危惧しております。慢性疾患があり、通院、検査、投薬が欠かせないので、国民が安心して診療を受けられるように、組合員としてできるだけ努力したいと思います。

深野優(三木市)

中川美代子(明石市)



いつも楽しく読ませて頂いています。生協強化月間のとりくみやみんなでもめる地域医療の表紙もたくさんの人達が登場しており、力強さを感じました。諸願署名「病院がなくなったら大変や!」とすぐに快く協力してもらえます。広めていきましょう。

岡本ちか子(明石市)

三つの輪毎号楽しみで、医師協には命を助けて頂いたこと。送迎付きでの診療健診ということに魅力を感じ、仲間3人で健診を受け私一人が罹患。全く「ガーン」でした。それから治療が、手術。放射線治療と続き、昨年「無罪放免」。やはり健診は大切ですね。ありがとございました。

井上清子(加古川市)

11月18日地域の体力測定会に参加させて頂き、骨密度計測の時に神戸医療生活協同組合の詳細を伺い、その場で加入させて頂きました。これから自分のできそうな行事に参加させて頂き、健康で楽しい日々を過ごせるように努めます。

中谷由美子(西区)

キラツと輝く看護を拝読し、息子がお世話になったこともあり、これから若い方が医療を支えて下さることを大変嬉しく思います。心から応援しています。

濱名ちさと(須磨区)

時々健康づくりイベントに参加させていただいて、自分の歩ける意欲を忘れないようにしています。ウォーキングボランティアの方々に感謝しています。ありがとうございます。12月17日(水)お酒は飲まないですが、知らない町を訪ねる楽しみです。

渡邊典子(西区)

岸本有里(明石市)

三つの輪のおかげで頭も体も今も元気です。一人暮らしも8年、神戸医療生協の教えを守り、平和を願って生きていきます。百歳目標!

久保穂(西区)



安東千登世(須磨区)



近澤恵子(明石市)

推しの 職員紹介

神戸協同病院
放射線科
診療放射線技師

松田 鈴都さん

推し！

職種についてのキッカケ

小中学生の頃に何度も骨折を経験し、その時にレントゲンを目にすることが多くありました。それがきっかけでこの仕事のことを知り、自分が職業を決めるタイミングで小さい頃の経験と人と関わる仕事というのにも興味を持ち、診療放射線技師を志しました。

印象に残っている組織活動

地域の班会に実際に参



加し、抱えている問題や地域の皆さんの声をたくさん聞くことで自分が少しでもできることはないかと考えるいい機会になりました。

プライベートについて

私はお酒を飲むことが趣味です。特にビールが好きで週末は友人などと飲みに行くことが多いです。お酒を交えて楽しく会話する時間は最高の時間です。おすすめのお店などあればまた教えてください。

放射線科より

今年入職した新卒の職員です。放射線科の中でも一番元気なムードメーカーで、仕事も真面目にこなし、患者さんにも愛されるようなキャラクターです！

連続シリーズ 事業所のとりくみ 9

鼻からインフルワクチン

いたやどクリニック
院長 木村 彰宏

インフルエンザにかからないために、①手洗い・うがい、②マスクの着用、③規則正しい生活、④室内の湿度を50～60%に保つことが大切です。

加えてインフルエンザワクチン接種が推奨されていますが、従来の注射タイプの他に、鼻腔にスプレーするタイプのインフルエンザワクチンが登場しました。

【注意点】

接種後2週ぐらいはインフルエンザ迅速検査が陽性になることがあります。また接種後2週間以内は抗インフルエンザ薬などの服用はしないでください。また、抗ガン治療などの免疫を調節する治療を受けている方は接種できません。ゼラチンアレルギーにも注意が必要です。

経鼻ワクチン

組合員価格	7,000円
一般価格	10,000円
対象年齢	2歳以上～19歳未満
接種方法	両方の鼻腔に噴霧(0.1ml×2)
接種回数	1回/年

これまでの注射ワクチン

3,500円
5,500円
6カ月以上の全年齢
皮下注射
13歳未満は2回/年 それ以後は1回/年

※いたやどクリニックで実施しています。

※これまでの注射ワクチンは、こども2回目、多子世帯で費用がかわります。

※神戸市から補助2,000円

神戸市の補助に関することはこちらにアクセスをよろしくお願いいたします。➡

