

http://www.kobe-iseikyo.or.jp

No.333

ISO9001認証取得

主な記事

2013年 秋の生協強化月間

2面

診療あんない

8.9面

助け合い活動 とんとんの一年



とりに番り添う



詳しくは10ページへ

「「ひか」を見に行こう!

組合員数 now

出資金総額

1人あたり出資金

7月31日

5万1.442人 17億6.579万1.300円 3万4.325円 50支部 400班

組合員のみなさん \*転居などで住所が変わるときは必ず、医療生協本部までお知らせください。

発 行 道上哲也 編 集 きかん紙委員会 〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10 本 部☎078(641)1651 神戸協同病院☎078(641)6211 いたやどクリニック☎078(611)3681 番 町 診 療 所☎078(577)1281 ひまわり診療所☎078(941)5725 ほのぼのの郷☎078(949)2345 協 同 歯 科金078(913)1155 きたすま歯科金078(741)7224 いたやど歯科金078(612)3160 生協なでして歯科金078(978)6480 訪問看護ステーション つ ば さ☎078(646)2371 に じ☎078(797)7085 か け は し☎078(948)3375

### 知っておきたい身近な病気の話

### 風疹~

### **Q**】なぜこんなに流行しているの?

理由①定期予防接種制度の変更により、予 防接種を受けていない人が増えまし た。

理由②風疹ワクチンを定期予防接種してい ない国があり、その地域で流行して 持ち込まれました。

### 風疹にかかるとどうなるの?

風疹はウイルスによって人から人に感染 します。ウイルスに感染すると、2~3调 間後に熱や発疹、リンパ節の腫れなどがみ られます。発熱は2~3日で軽くなってい きます。

ただし、妊娠中の女性が感染すると、胎 児が目や耳、心臓に障がいが出る「先天性 風疹症候群」となる可能性があります。そ の確率は妊娠初期の女性ほど高いことが認 められており、調査によって25~90%と 幅があります。(国立感染症研究所HPより)

### ○3 治療法は?

風疹ウイルスに効く薬はありません。 対症療法(熱を下げる助けをするなど)で 症状が治まるのを待つしかありません。

気になる身近な病気の話題を不定期でお 届けします。今回は、過去最悪のペース での大流行で話題になっている風疹を取 り上げます。

### Q4 坑体があれば、 風疹にはかからないの?

抗体があれば感染はしませんが、その持 続期間は10年~15年です。一度感染して も、再度感染する可能性があります。抗体 検査を受けて抗体がなければ、予防接種を 受けましょう。

現在、流行によりワクチンの供給量は少 なくなっています。希望してもすぐに接種 できない場合もありますので、事前に医療 機関にお問い合わせください。

### Q5 神戸医療生協では抗体検査が できるの? いくらかかるの?

病院、医科診療所で検査できます。採血 後5~6日で結果がでます。検査費用は協 同病院の場合、麻疹風疹どちらも検査する と2,850円かかります。

手洗い、うがい、咳エチケッ トに注意しましょう。予防接種 で抗体をつくることも有効です が、妊娠中の方は予防接種を受 けることはできません。



妊娠を希望している方やその家族は、抗体検査を受けた上で、必要であれば ワクチンを接種しましょう。

今年に入っての国内の感染者の8割近くが男性で、その大半が20代~40代です。妊娠を希 望されるパートナーがおられる方は、抗体検査、ワクチン接種を特におすすめします。 その他の人も、感染を拡大させないためにそれぞれができる予防法を実践していきましょう。

あります。 してい 201 月間の 4 つの柱 2013年秋の生協強化月間 生協強化月間が始まります よかった」と言われるような組織づくりをめざして.

### 総代会で決定した緩和ケア病 緩和ケア病棟開設準備

働いてくれる人との出会いとつ 早急に確保のめどを作る必要が の中で様々な反響を呼んでいま 棟の開設は、 ますが、 4年度中の開設を予定 医療生協の事業所で 今地域の支部や班 人材については

### 10月は「いのちの平等」をテ いのちの平等と世直し

ながりを作っていきましょう。

③ 職員と組合員の「協同」

きく広げまし

ょう。

楽しくつながり、三つの輪を大

公演に取り組みます。 マにした前進座の 「赤ひげ」

のこと、 政治を変える「世直し」月間に 青年医師の姿を通して、 すすめられようとしています。 の平等がおびやかされる政治が この秋には消費税増税など命 赤ひげ先生のもとで成長する 命の平等を一緒に考え 世の中

### 出資金残高通知

たくさんの行事を予定していま

興味のあることを分担

じめ、

事業所の周年行事など、

今年は、

11月の大運動会をは

8月31日(土)現在の 出資金残高通知を送 らせていただきます。 9月末までにお手元 に届いていない方は 本部資金係までお問 い合わせください。



よう。 をひろげ、 して、 よう。 成功に向けて取り組みま 職員と組合員の「協同」 強める月間にしまし

### ④班づくり

~<u>``</u>

わ

、わく!どきどき!「協同の力」を発揮!

「医療生協に加入してよかった」「医療生協があって

期間:10月1日~11月30日

活動を生み出す場、 をつくりだす場です。班づくり を形にし、「楽しく」 を飛躍させて、 「班」は組合員の思いや要求 豊かな班活動に 「役に立つ」 「出会い」

取り組みましょう。

### ♣ 月間スタート集会

- 9月8日(日) 13:30~
- 新長田勤労市民センター
- 講演・岡山医療生協の組合員活動 から学ぶ
- 班会メニュー新作発表 など

	12日(土)	地引網まつり
10月	14日(月·祝)	WHOウオーキング
10月	28日(月)	前進座「赤ひげ」公演
	29日(火)	番町診療所50周年式典
11月	10日(日)	大運動会
12月	1日(日)	ひまわり診療所20周年・訪問看護 ステーションかけはし10周年記念 ステンドグラスコンサート

神戸医療生協 \* 2013年9·10月号 三つの輪 \* No.333 2

# WHの世界と歩こうョこうへ

ウォ 神戸医療生協では国際高齢者記念デ 機関)が、地球を包み込む健康ウォ 999年の国際高齢者年を記念して、 キングに取り組んでいます。 クリ -に近い体育の日、 毎年

を提唱しました。



安全の確保のため、

約5km

参加費 無料

参加費

日



し始めました。

### 小学生以 内容 子どもの安全面の見守り 自分たちも楽しめる親子企画 公開講座やイベント時の保育 ボランティアも募集していま 夏休み宿題企画など イベント時の運営や設営

### 食のアド イザ —募集

・料理教室参加者の組合員さん

内容 • 食の企画と地域での活動推進 の補助

※どちらも交通費は全額支給です

# WH〇(世界保健

55人で網を引きましょう! 海水浴場で有名な須磨の海に 実はたくさんの魚がいます

みたいと思う方を募集していま

一緒に企画、そして実践して

抽選で当たります 非ご参加ください。 子ども(小学生以下)300円 大人(中学生以上)1 **所**:須磨水族園前 時:10月12日(土) とれた魚は 10 時 砂浜

参加できます♪

保護者の方も一緒に網を引いて ください。(チケットを購 **持ち物**:軍手、タオル、チケッ (ください) トのお子様が網を引く場合は、

神戸ワイナリーコース

日時 10月14日(月・祝) 10時集合

このペ 健康推進課 ジのお問い合わせ先

078(64 078(641 ·)4323 )4351

7

# その4

ちょ

つと興味

が沸

く健診

の

ナ

★ 検査時間が短い 約 1 ·時間)

組合員健診のポイ

シト

★ 午前・午後受診可能

よう

費用が安い

後期高齢者健診との併用も

可能です。

組合員健診 5,250円

**恃定健診との併用で** 

そんな方の ために…

診を受けましょう。

一緒に受ける

組合員健診を受けてみませんか?

けていただけます。

まずは気軽に

お持ちでない方も組合員健診を受

方は、特定健診と一緒に組合員健

まだ、特定健診を受けていない

資格があります。

社会保険家族の方に年1回、

した。

もちろん、

特定健診の受診券を

は40歳以上の国民健康保険または

になっていませんか?

特定健診

を行い

特定健診併用でさらに安

この度、

組合員健診は料金改定

く受けていただけるようになりま

いないあなた、特定健診の対象者

けていない、忙しいしお金かかる

見

腸がん検診が受けられます。

Ę

特定健診ではメタボの早期発 組合員健診で肺がん検診・大

普段、

特に健康について気にか

組合員健診を受けまし

しという理由で健康診断を受けて

よく聞く声

ない

平日は忙し くて、健診

を受けられ

[FAX] 078-643-4900 [FAX] 078-611-0964 [FAX] 078-575-5325 【電話】078-941-5725 【FAX】078-941-8061



上記の健診は下記の4院所でできます。ご予約やお問い合わせは直接各院所まで

【電話】078-611-1058 【電話】078-611-3681 【電話】078-577-1281

6 神戸医療生協 \* 2013年9·10月号

③ 健 診

(約1時間)

組合員健診

• 身体測定・血圧・診察

• 胸部レントゲン

検尿使潜血

脂質・痛風・糖尿

④結果をご自宅に郵送

₹3~4週間

心電図

• 血液検査

受付

午前9時~11時

(定員あり、

要予約)

場所

神戸協同病院

②当日の案内や問診票

検査項目

をご自宅に郵送

/ 貧血・肝機能・腎機能・膵機能

●追加の検査もできます(別途料金)

血液検査で胃の健康度をチェック 尿中ナトリウム、クレアチニンなど

ABC検診(胃がんリスク検診)

1日の食塩摂取量をチェック!

日時

10月20日・

11月17日

Œ

組合員健診。

乳がん検診

①予約 (電話可)

健診の流れ

三つの輪 \* No.333 4

年度より子どもイベントを企画

神戸医療生協では、

2 0 1

いるかクラブスタッフ募集

「できもしないくせに、この

顔の中に「していただく幸せ」 を感じます。

とつ積み重ねていきます。 うして「できる幸せ」を一つひ ながすごいねって応援してくれ らしいかもしれないよね。みん 明日の私は今日よりもっと素晴 今日の私とは何かが違うみたい なに素敵な事だったんだね」こ 積んでいきます。 てみたくなり、 してもらうだけの関係に飽き足 分がしていることが、 しそうに思えます。 次は「できる幸せ」。 自分でできるって、こん 試行錯誤しながら経験を マネを始めます 「昨日の私と 自分もし なんだか 周りの

を読んでいますと、次のような

子どもの成長を願いながら本

言が多くなります。

ばいいのに」と、お母さんの小 えると「ジッとしていてくれれ

よけいに手間がかかって…」 子

やんちゃな年頃をむか

それで失敗ばかりして 何でも自分でしたがるん

至らない人。子どもの成長を追 忘れ、分け与えることに思いが する人。していただいた時を忘 持っていけないお金を一人占め 方に思いが拡がります。 いながら、 れ、できるようになった喜びを を出し惜しみする人。来世には 年を重ねた幸せの形 人は、やがて老いていきま

つ切り崩されていきます。 「できる幸せ」が、 9°そん 追い求めます。 だく幸せ」に満足できない自分 せを追い求める生き物かもしれ や次の世代に分け与える幸せを 幸せを周りの人にも分けようと ながら大きくなっていく自分。 できるという幸せを毎日経験し 験を持つ人は経験を、 する自分。言葉を持つ人は言葉 小さい時から、 お金を持つ人はお金を、 人は三つの幸 周りの人

へがいます。自分の知識や経験 それとは対局の生き方をする わたし達大人の生き

て受けとることができますよう

三つの幸せを誰もが安心し

に。赤ちゃんからご高齢の方ま

みんなが大切にされる社会

て再び「していただく幸せ」 幸せ」「お役に立つ幸せ」そし れたら素敵ですね。

「していただく幸せ」「できる

幸せ」へと、上手に年を重ねら きる幸せ」から「していただく を受け取れるとい

いですね。「で

面の笑顔で「していただく幸せ」 ること。子どもの頃のように満 立つ幸せ」を沢山プレゼントす

願っています。

はお昼寝の時も、

夢の中でそ

でありますように。

カンガル

眠りにつく。感謝の言葉は言え

どもが大人に何かを教えてあげ どもを大きく成長させます。 兄弟のお世話をすることは、子

子

とてもいい顔をします

その顔は天使のよう

っかり信頼しきって、

安心して

して命をつなぎます。

大人をす

きません。全てを他の人に依存

度したり、

おむつを替えたりで

できる力を自分以外の人のため

三つ目は「お役に立つ幸せ」。

に使う事。自発的なお手伝いや

ちゃんの頃。自分ではご飯を支

「していただく幸せ」は、赤 成長と共に広がる三つの幸せ お役にたつ幸せ」

だく幸せ・できる幸せ・そして

つの幸せがあります。 郎さんの言葉です。 言葉に出会いました。

していた

「人には三

鍵山秀三

な笑顔で満たされています。

「カンガル・書籍版

ルーのポケット」 好評発売中



### 10月健康づくりイベント

「たいそう元気塾」番町診療所

週木曜日 10時~11時30分 「健康美体づくり体操教室 | 協同病院南館3階

3 火曜日 10時30分~12時30分 「ヘルスアップセミナー」ひまわり診療所

9月24日(火) 10時~15時 「ウォーキング のんびり田園コース | 神鉄 緑が丘駅

9月25日(水) 9時30分~12時 「男の料理教室」神戸市立地域人材支援センター(長田区)

10月9日(水) 9時30分~12時 「男の料理教室」神戸市立地域人材支援センター(長田区)

11月20日(水)13時30分~15時30分:「こころの健康講座」神戸市立地域人材支援センター(長田区)

11月から4ヶ月間は第1・3水曜でヘルスアップセミナー実施します

すべて予約必要。参加費や食事代がかかります。

健康推進課 ☎078-641-4323 E-mail: helth@kobe-iseikyo.or.jp

神戸医療生協 \* 2013年9·10月号

4 水曜日 10時~11時

だく幸せ」も、無念さが先にた う毎日が続きます。「していた

は受け入れることができません

子どもの頃のように素直に

しかし「していただく幸せ」

同時に周りの人に「お役に

な自分を素直に受け止められな

い。こんなはずではないと戸

に立つ幸せ」を知る子どもは幸

### 受付時間 ○午前 8:00~12:00 ○水曜日午後 1:00~4:30 いたやどクリニック 〈☎078-611-3681〉 ○午後 3:30~7:00 ○火曜と土曜の午後休診

◆内科		月	火	水	木	金	土
午	前	坂井 担当医	上田小谷	安川坂井	道上中山	津田 <b>★</b> 安川	趙①35 湧谷24 道上24 湯浅24 坂井①35
午	後	坂井		坂井 2:00~4:30	藤田	趙 安川	《特診》 ★糖尿病

◆皮膚和	斗	月	火	水	木	金	土
午	前						
午	後	岡					

•	◆小児科	斗	月	火	水	木	金	土
	午	前	木村 高木	高木 田村	木村 高木	韓 9:20~	木村 高木	木村または高木
	午	後	木村		田村 韓	木村 (第2は休診)	木村	

※木村医師・田村医師の診療は「アレルギー専門外来」(完全予約制)です。小児専用電話(621)9952

⟨☎078-913-1155⟩ きたすま歯科

⟨☎078-741-7224⟩

### 下記の時間で予約制ですが、急患受付時間は ○午前9:00~11:00 ○午後2:30~4:00 ●夜間6:00~7:30です。

◆成人科		月	火	水	木	金	土
9:10~ 12:10	午前	0	0	0	0	0	0
2:30~ 4:30	午後	0	0	0		0	0
6:00~ 8:20	夜間	0	0		0	0	

◆小児科		月	火	水	木	金	土
9:10~ 11:50	午前	0					0
2:30~	午後	0				0	
2:30~ 7:10	夜間	0				0	

◆矯正科		月	火	水	木	金	土
9:10~ 11:30	午前						0
2:30~ 4:30	午後						
6:00~ 8:20	夜間	0			0	0	

- ★土曜と日祝日の午後6:00~9:00に時間外急患対応を行って います。
- ★往診については、月・水・金曜日で、病院・施設・お宅へ伺 っています。事前に電話でのお問い合わせをお願いします。
- ★矯正科の土曜日は隔週です。

### ◆成人、小児、往診

○午前9:10~12:10 ○午後2:30~4:30 ●夜間6:00~8:20 〈注意〉小児歯科特診は(偶数)隔月1回月曜の午後

		月	火	水	木	金	土
午	前	0	0	0	0	0	0
午	後	0	0	0		0	0
夜	間	0	0		0	0	

- ★予約制になっています。急患の受付もしていますのでお電話 してからご来院ください。また、往診などの希望の方はご相談 ください。
- ★お口のクリーニングも予約OK。
- ★予防とメンテナンスを重視しています。

### ⟨**☎**078-612-3160⟩

		月	火	水	木	金	土
9:10~ 12:10	午前	0	0	0	0	0	0
2:30~ 7:10	午後	0	0	0		0	

- ★小児歯科特診は火曜日午後に行っています。
- ★往診は火曜日に行っています。往診希望の方は、ご相談くだ
- ★予約制になっています。急患の受付もしていますので、お電 話してからご来院ください。

### 神戸協同病院〈☎078-641-6211〉

○午後 3:45~7:00

◎午前 8:00~12:00 ◎水曜日午後 2:30~5:00

◆内科		月	火	水	木	金	土
午	前	眞鍋 道上 上田 中田	真鍋 津田 松尾 田尻(晋)	兼田 10:00~ 上田 松尾 小松	津田 新小田 安川	兼田 10:00~ 上田 新小田 中田	西郷 中田 道上①③ 高田①③⑤ 津田②④
午	後	関 松尾 上田 中田		兼田 上田 2:30~ 中田 小松	津田 馬場 5:00~ 眞鍋 竹内 安川 3:00~	西鄉 中田 今中	

◆外科		月	火	水	木	金	土
午	前	石川		石川(乳腺・一般) 田尻(楓) (乳がん検診のみ)	吉田/妻鹿 (乳腺・一般)	吉田(乳腺・一般) 田尻(楓) (乳がん検診のみ)	吉田①③⑤ (乳腺・一般) 石川②④
午	後	吉田 (乳腺・一般)			妻鹿(乳腺・一般)	石川 (乳腺・一般)	(乳腺・一般)

◆整形外科	月	火	水	木	金	土
午 前	日高 (受付1:	日高	浜武	井上		日高①③⑤ (受付11時まで) 浜武②④
午 後	浜武				浜武①③ 日高②④ (受付6時まで	
◆泌尿器科	月	火	水	木	金	土

小山

小山

小山

	4	◆皮质	<b></b>	月	木	金	
5)		午	前	松田		小坂	
5)		午	後		ЛШ		

★月曜日は午後診から午前診へ変更です。



### ⟨**☎**078-978-6480⟩ 生協なでしこ歯科

八山

小山

9:10~ 午前	$\bigcirc$	$\overline{}$		_		
	_		$\circ$		$\circ$	
2:30~ 午後	0	0	0		0	
4:50~ 夜間	0	$\circ$	0		0	

, , ,	l						
◆小児・	月	火	水	木	金	土	
9:10~ 12:10	午前	0		0		$\triangle$	0
2:30~ 4:30	午後	0		0		0	<b>○</b> (2:00~4:20)
4:50~ 7:10	夜間	0		0		0	

- ◆矯正○火曜日(毎週午後2:30~7:10)
- 土曜日(隔週午前9:10~12:10、毎週午後2:00~4:20) ※矯正相談は隔週土曜日午前、診断は月1回水曜日午後 △小児 金曜日午前は休診の場合あり。
- ★往診は毎週火曜日に行っております。
- ★予約制になっております。

午

午

前

後

急患の場合は事前にお電話ください。

★保育 月~金曜日の午前と月曜日の午後(4:00まで)。

小山(1)(3)(5)

⟨**☎**078-577-1281⟩

		月	火	水	木	金	土
9:00~	午前	松岡	松岡	松岡	松岡	松岡	松岡/安東
9:00~ 12:00							福山(皮膚科)
5:00~ 7:00	午後	松岡				松岡	

### ていまわり診療所 ⟨☎078-941-5725⟩

		月	火	水	木	金	土
9:00~	診察	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎
12:00 午前	胃 カメラ		吉田				吉田135 田畑24
4:00~ 7:00 午後	診察	新小田		新小田		尾崎	

★その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。

# 町診療所 50 周年を祝うつどい

20 日 借りして診療を始めました。 5年の間に2回建て替え、現 番町診療所は、 長田区四番町の民家をお 昭和38年8月

劇を新・旧職員とともに楽しん つどいを計画しました。大衆演 感謝の思いで開設50周年を祝う 職員の協力のおかげです。 るのも、患者さん、 を乗り越え、今診療が続けられ 在の施設になりました。 組合員さん 大地震 その

日時

10月29日(火)17時

場所:新開地劇場

でもらう企画です。

番町診療所まで

**2**078(577)1281

申し込み・お問い合わせは

参加費:

1500円(弁当代込)



開設当初の番町診療所

● 組合員のみなさん ●

### 地域に育ち、地域に根付き、地域に生かす 医療をめざしています。

神戸協同病院 Tel.078-641-6211

: **神戸文化ホール** (中ホール) 2013年10月28日(月) 公演時間: 【昼の部】 開場 13:30 開演 14:00

【夜の部】開場 18:00 開演 18:30

http://www.kobekyodo-hp.jp/

催:神戸医療生活協同組合

チケット代:7,000円(組合員特別価格あり)

ろっこう医療生活協同組合

申込・問合せ先:本部健まち部 ☎078-641-4322

資料請求・お問い合わせは

### 笑顔いっぱいのイベントにしよ 合員が一緒になって体を動かし 職員と組合員が参加する秋の大 う三つの輪」を実践するために 備を始めています。飛び入り参 実行委員会が発足し、準 多くの組合員さんの参 申し込みは不 小畑雅彦) 職員と組 11 月 10 - 阪神高速 真陽小 神戸協同病院 苅藻駅~

山本周五郎 原作

「赤ひげ診療譚」より

主

# 0) 社会

原発ゼ

た「楽しくつながり、

今年の活動スロー

ガンであっ ひろげよ

> 日にお会いしましょう。 加をお待ちしています。

(実行委員長

ところ:桜グラウンド(予定)

ع

き:11月10日(日)

要です。

加OKですので、

うと、

運動会を開催します。

炉促進二法案(骨子)」が初め 告や活動方針などを確認後、「廃 て提示されました。この促進2 電力会社の経済的都合

共同声明への署名を拒否しまし て運動には課題があります。 界」に向けての「枠組み」づく を知る日本の政府がとる態度と た。核兵器の残虐性や非人道性 政府は核兵器不使用を主張した そが世界の核兵器廃絶運動で先 れた会議で、 た、今年3月にオスロで開催さ りに対し〝特別な努力〞 は全会一致で「核兵器のない世 して許されません。日本政府こ ての国に求めました。 2010年に開催されたNP (核不拡散条約)再検討会議 核保有国などの抵抗によっ あろうことか日本 をす

長崎大会に参加して せていただきました。 使用がもたらす被害の甚大性を されたという自身の体験を聞か 差別によって人生が大きく狂わ よる被害の凄まじさと被ばく者 方に話をしていただき、

核兵器の

り継がなければならないと感じ 私たちが原爆の事実を後世に語 く体験を語れる方が減る中で、 再認識しました。 原爆投下から8年が経ち被ば

大会の参加にあたり代表者派 報告会も順

ŧ

無所属の衆参国会議員61名が参

ネルギー

-調査会(準備会)」を

総合的に議論する開かれた場と

有識者とともに「国会工

意見を募り、 進めると共に、

二法案の早期成立 会の内外からも

しか

ました。

有する与野党の超党派国会議員

「原発ゼロ」実現への思いを共

のみで、 法案は、

原発の再稼働準備が進

この会は、

2012年3月に

原発ゼロの会」結成

によって発足しました。原発ゼ

勢を踏まえて作成されたもので

められようとしているなどの

廃炉促進のための法案を準

今後、

各党内で同骨子案に

エネルギー政策見直しを

基づく法案作りについて検討を

継続開催しています。

認されました。

ーュースで見たことない

に向けて活動を促進する事が確

現在、「会」には10の政党と

井亮 (民)・加藤修一 (自)・長谷川岳(自)・近藤昭 加しており、 (み)・玉城デニー (共)・阿部知子 (無) 世話人は河野太郎 (公)· 生 山内康

「廃炉促進二法案.

8名。

(2013年5月現在)

今年5月の総会では、 活動報

らの情報をお待ちしています

り上げて、 らせしていきます。みなさんか るニュースを、これからもお知 で報道されない原発ゼロに関す なぜマスコミはもっと大きく取 も報道された記憶がありません。 くれないのでしょう。マスコミ 国会内でこんな動きがあるの 新聞でもテレビ・ラジオで 国民に広く知らせて

# 原水禁世界大会

した。分科会では、被ばく者の

爆発に

からの海外代表を含め7000 大会が開催されました。19カ国 八が参加しました 8月7日~9日に原水禁世界

ます。 導的役割を果たすべきだと思い

> 次予定していきたいと思います き感謝いたします。 遣のカンパ活動にご協力いただ (本部・柴田耕平)



# 「助け合 11 の輪

部(加古川) なでしこ支部(西区)、 4月にスター 助け合い活動)」が2012年 り現在14支部にまで活動がひろ 当初、長田北部支部(長田区) 「助け合いの輪」の活動とし 「とんとん の3支部から始ま (組合員くらしの 年がたち 未来支

がっています。 ケット交換、 階段手すりの取り付け、 ジ・窓の掃除、 用延べ件数は33件、 事が多くあります。 /暮らしでのちょっとした困り 依頼内容は多彩で、 多彩な依頼内容 人になっています。 椅子の修理、 この1 障子の張り替え Ė 網戸·蛍光 延べ支援者 高齢・一 年間で利 電気ソ ガ

利用者の声

がありました。 た。 部屋の家具移動などがありま 変わった支援では包丁研ぎ

神戸医療生協の三つの輪の一

助や買い物の付添いでした。特 者と支援者が一緒になって楽し などもあり4 大変な支援もありま. に加古川や西区で多かったです。 庭木の剪定や草刈り、 畑づくりや苗植えなど利用 4回かかって終わるぐらい 一番多かったのは、 している活動もありま. 5人の支援者が した。さら 通院介 草抜き

# ます\_

# 支援者の声

で終わらなくて大変だが 者の喜んだ笑顔を見たら疲れも ふっとびます」 「草刈りや庭木の選定は1回 利用

できるのが楽しみ」 利用者といろんな事で話が

自分の将来にも安心ができま 「助け合い活動が始まって

た

の方。

ごみ袋は22袋になりま

ごみ袋に詰めてもらった利用者

(草刈り機で草を刈り

それを

「土が見えるようになった!

活動のひろがりを一米

利用を希望されている組合員

ホース交換

気持ちよく眠れます」

「今夜は日に当たった布団で

「部屋が暗かったけど、

蛍光

食冷6株时~2枚

今回のいだはい

紹介されると自分流

作るのが楽いいです。

**食み**水は…

国なの発

691-140 74>7-(14.1-1->740k)

灯のカバ がいい」 これで明るくなって気持ち を外して洗ってもら

込みをしたり用事ができて助か ので年金を引き出したり、 「通院の付き添いだけでなく りに郵便局に寄ってもらえる 振り

支援者になれ、

安全に支援でき 組合員が誰でも

後の課題です。 支援者を増や 支部でコーディネ は各地に多くいます。

るように研修会を行うことが必

要です。



日時: 2013年9月24日(火) 13:00~

神戸協同病院 内容:食中毒対策(食事づくりから 後片付けまで)と食中毒が起

こった時の対応 講師:管理栄養士・詫間晴美さん(神戸協同病院管理栄養士) 食事づくりに携わっている方を対象に研修会を開きます ※参加希望の方は9月17日(火)までにご連絡ください とんとん推進事務局 籔内

電話:078-641-4322 FAX:078-641-4351



(とんとん推進事務局 籔内)

※とんとんの活動の問い合わせ **2**078 (641) 4322

(509 (1509)

簡単しシピ

/豚肉ラオセオタリ…1パック

気がながら肉に火が

つけて食べると美味いですよ

(材料) /ホットケーキミックス 1袋(1502)

レンジ(600w)で

1分30秒加速

残りの種を焼いてたさい

辛子じょうゆ、わさびじょうゆに

もない… |~2隻

していくことが今

ターを決め

すべての

### 組合員

0

が野菜を作っていますので、 食べるレシピ」が興味がありま と思います。 くさん食べて夏をのりきりたい ても参考になります。野菜をた した。小さな畑で、 ◆今号は、「夏野菜をたくさん わずかです

させて頂いてます。 になっております。 に参加させて頂き、 ◆西区のおしんべ班で、 (本井美知子 楽しく過ご 色々な催し 須磨区) お世話

### ◆キュウちゃん漬でゴーヤもあ (田中惇子 西区)

ぜひ、やってみます でなく、きちんと読んでパズル うのではと思っていた所でした。 することになり、配布するだけ ◆今回からニュース配布を担当 (古賀悦子 加古川市)

いるので、

文章と先生のお顔を

(山本ひろみ 長田区) にも挑戦してみました。

法等、 7か月でワンクール、皆さまと ◆先日より認知症を予防する方 一緒に楽しく学習させて頂きま 学習させて頂いています。

## (大迎照子

待しています。 にしています。 ◆何時も「三つの輪」を楽しみ 今後の活躍に期

# (小山清仁 兵庫区)

の社会へ」に励まされている。 だ。三つの輪の連載「原発ゼロ や国民の未来より利潤優先なの 輸出の企みがある。人間の生命 せないのに、 ◆福島原発事故の収束さえ見通 原発再稼働や原発 (三輪登 垂水区)

の子供もアレルギーを持ってお つも読ませて頂いています。私 ◆カンガルーのポケットは、 木村先生にお世話になって

グも見てみようと思いました。 今回の記事を拝見して、 ブロ ます。

える事があったり為になってい 照らし合わせながら、色々と考

長田区)

せん。 食べていない状況がつづいてい るのでしょうか。今も2~3日 れたわんこの姿がわすれられま るのでしょうか。写真のつなが

### (平島美由紀 明石市)

経験しました。皆さんも水分補 に減っています。軽い熱中症も 同歯科へ出かけようかと。 給など充分に気をつけてお過ご ◆この夏の暑さで、 4月からお世話になっている協 し下さい。そろそろ元気を出し

(村上憲二 垂水区)

(北浪千鶴子 西区) た。この炎天下、 災地から」の記事を読みました。 うしているのかと胸が痛みまし 今現在のわんこ・にゃんこはど わんにゃん支援に参加を読んで 「原発ゼロの社会へ②」「被 水は飲めてい

明石の架橋や海を見がてら 外出が極端

診に行きます。 胃がんの記事も有り、 色々な情報を話合っています。 ◆毎回楽しみに、夫婦で見て 夫婦で健

健康が一番-胃がん、健康診断に行くぞ

とう。 ます。 ◆毎日暑い日が続きますが主人 のおかげです。お父さんありが ます。ここまでこれたのも主人 本当に主人に感謝してい

# (元田崇子 長田区)

ます♪ 引き網まつりも楽しみにして タルに大感激!! ホタル狩り、 ◆5月31日の神戸山手大学での (菅野百合子 ウン十年ぶりのホ 10月12日の地 須磨区)

ていませんが: ています。まだ、ゴーヤが取れ シピを見て作ってみようと思っ を植えています。真夏の野菜レ ◆我が家もゴーヤとプチトマト

(加藤千昭 長田区)



(佐々木瞳 長田区)

### 敎 وجود وروز المارية 秋 秋 秋 秋 子・千原由美子・則武弥生

クロスワードパズル

《解き方》「秋」は「アキ」または「シュウ」

と読んでください。二重ワクの5文字をうま

くならべると言葉ができます。それが答えで

す。答えのヒント・中の絵。

タテのカギ

2 手紙のあて名につける敬称 夏目漱石の代表作の一つ

20 19

成田空港のある県

天然記念物で大型の……犬

電話でご確認ください。いません。ホームページ・10月のテーマは決まって

上がる見込み

夏場は、食材の……が早い

3 だらしがない……な生活は するなよ

8

この夏ひん発、

……豪雨

……損のくたびれもうけ

放たれた毒

アベノミクスでたて続けに

ヨコのカギ

言論の……圧は許せない

荷物を運ぶ鉄道の車両

王様の息子 世界の……、 ヒマラヤ

4

この不況下、 なかなか見つ

8

18 14 13 11 10 9

思いのままにつづる……筆

7 5

徳川じゃない、

豊臣でもな

力士が結う……まげ

10 からない ある 負けるが……ということも

12 納豆が引くのは?

17 15 糸で縫われた模様

振り子は……的に運動しま

その場で足を止めておしゃ

「海女」の読み方

秋に入りたてのころ 女性に聞くのは失礼です

今期は黒字。大きな……が

西川勝己・久保八重子・木下直 千代子・黒嶋妙子・永田範子・ 山﨑千恵子・永井惠美子・岡西 を郵送させていただきます。 10名の方に千円分の図書カー パズルの正解者の中から次の (敬称略)

9月

12(木)

20(金)

26(木)

カードをお送りします。います。掲載された方には図書 絵手紙・ちぎり絵も募集して

7時より

要予約

6時より

要予約

6時より

せください。匿名希望の方は

意見、通信などもあわせお寄 年齢」を記入の上、余白にご

その旨お書き添えください。

7・8月号パズルの解答

ユカタデハナビ

10月

10(木)

18(金)

24(未)

\* テレホンサービスは、

☆ハガキに「解答・住所・氏名

フリーダイヤル 0120-979-451 兵庫県保険医協会 v.hhk.jp/

☆宛先/神戸医療生協本部編集

部(住所は表紙参照)

☆〆切/9月30日必着

応

募

法

	ご覧いただけます。 http://www
	9月のテーマ
月	女性のクラミジア感染症
火	高齢者の口腔ケアのポイント
水	足首の捻挫
木	無料低額診療事業とは
土日	認知症のはじまり
//-	

要予約 **☎**611-3681 相談は全て弁護士が対応しています。

歯

☎913-1155

神戸協同病院 2641-6211

いたやどクリニック

16日(祝・月) と23日(祝・月) は、金土日のテーマを放送します

神戸医療生協 \* 2013年9·10月号

法律相談日(無料)

協

同





平和のリレーをつなぎます東京から広島まで



六甲山 森林浴 ウォーキング



▲ 森林浴を楽しみました







▲ 若い世代からも核兵器廃絶のアピール



▼ ピザとフルーツ寒天と ラッシーを作りました

