

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

三つの輪

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

発行 道上 哲也 編集 きかん紙委員会

〒653神戸市長田区腕塚町2丁目2-10

-0036 本部 ☎078(641)1651

神戸医療生協

検索

転居などで住所が変わったときは
必ず、医療生協本部までお知らせください。

主な記事

総代会報告

.....2面

戦争体験をのちの世に

語り継ぐ4面

第1回 つながる作品展

.....8面

第1回 つながる作品展開催!



詳細は裏表紙をご覧ください

組合員数 5万7,899人 出資金総額 20億881万5,100円

1人あたり出資金額 3万4,695円 支部数 54支部 班数 542班 5月31日現在

健康・暮らしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院

☎078(641)6211

いたやどクリニック

☎078(611)3681

番町診療所

☎078(577)1281

ひまわり診療所

☎078(941)5725

ほのぼのの郷

☎078(949)2345

協同歯科

☎078(913)1155

きたすま歯科

☎078(741)7224

いたやど歯科

☎078(612)3160

生協なでしこ歯科

☎078(978)6480

訪問看護STつばさ

☎078(646)2371

訪問看護STにじ

☎078(975)9575

2022年
7・8月号

No.386

地域の期待に応えられる医療生協をつくる

の提案をおこないました。

総代会表彰では支部・班・個人
表彰・部門研究賞の表彰と「三つ
の輪」賞では「健康の輪」部門で

北須磨東部支部「14年前に始まっ
た卓球班。つながりをひろげ5班
に拡大」、「助け合いの輪」部門で

未来支部「2003年『くらしの
助け合いの会未来』発足以来継続
している助け合い活動」が表彰さ
れました。

道上理事長は開会あいさつで、
この1年にあつた、2つの重大な
出来事として、1つ目に、コロナ
への対応で、住民の困りごとや孤
立をなくす活動や助け合いなど、
医療生協の歴史・経験が三つの輪
のとりくみに結実したこと、また、

この1年で事業活動では累積赤字
を解消したことは大きな特徴で、
組織をあげて新型コロナへの対
応を積極的に行い補助金・助成金
を受給できた」ことが黒字に繋が
った。しかし、一方で、補助金が
なければ大変な赤字決算となつて
いるという厳しい状況にも目を向
ける必要があり、幹部職員の決意
と全職員、組合員の参加による經
営改善が求められている。

2つ目は、戦争と平和の課題と
して、ロシア・プーチン政権によ
るまちづくりをすすめ、いのちと
健康を守りくらしを支える、(2)頼
りにされる「組合員と職員」とな
るよう、人づくりをすすめる、
③時代にあわせた医療生協ならで
はの「事業と運動」をすすめる。

の三つの柱とともに、2021年
度決算、2022年度予算、役員
補充など、第1号から第5号議案

議案提案では、井上専務理事よ
り、情勢の特徴と「第8次三か年
計画」のふりかえり、「第9次三
か年計画」の①安心してくらせる
まちづくりをすすめ、いのちと
健康を守りくらしを支える、(2)頼
りにされる「組合員と職員」とな
るよう、人づくりをすすめる、
③時代にあわせた医療生協ならで
はの「事業と運動」をすすめる。
の三つの柱とともに、2021年
度決算、2022年度予算、役員
補充など、第1号から第5号議案

案を補強する「ロックや支部のと
りくみの特徴、平和を願うとりく
みについて発言がありました。

総代会アピール「協同の力で憲
法を守り生かし、安心してくらせる
まちづくりをすすめましょう」
を採択し、平和な未来に向けてと
もに頑張ることを確認し、総代会
を終えました。

この総代会で、新たに、菅原澄
子さん、秋山初美さんの2名が理
事に選任されました。

6月26日（日曜日）に、
第80回通常総代会が
開催されました。

第80回通常総代会は、長田区文
化センターで、247名（実参加
61名、書面議決提出186名）の
総代が参加して開催しました。新
型コロナウイルス感染症拡大防止
のため、前々回、前回に続き、規
模を縮小しての開催となりました。
すべての議案が賛成多数で採択さ
れました。



道上理事長のあいさつ



カンガルーのポケット

109

おとなになるということ

小児科医 木村 彰宏

「急に成人だとと言われても、とまど
うことがありますよね」街頭イン
タビューオン18歳の大学生が答えます。

民法の改正により、2022年4月
から成人年齢が18歳に引き下げられ
ました。自己決定権の行使や社会参
加に慣れていただくこと、また世界
の国の約80%が18歳を成人と定めて
いることにあわすことが、改正の目
的とされています。その結果、住む

更、海外渡航のための10年パスロー
トの取得、公認会計士や司法書士、
医師、獣医師、薬剤師などの国家資
格の取得が親の同意なしに、本人の
意思だけでできるようになりました。
一方、クレジットカードやローン契
約も本人の意思で可能となつたため、
詐欺に巻き込まれないかという懸念
も生じます。

おとの条件

法律的な解釈はさておき、どんな
要件がそろつた時におとなになった
といえるのでしょうか。

①精神的に自立している。自分の感
情を優先するのではなく、異なる
考え方や価値観を受け入れ、誠実に
つきあつていける。

②金銭的に自立している。収支バラ
ンスを管理し、必要な費用を分担
して支払っている。

③家事全般など自分一人でもきちんと
と生活できている。

④責任感がある。自分の言動の結果
から逃げたりしないで、自分で責
任をとる。

⑤世のため、人のために頑張れる。
自分には得がなくとも、困つてい
る人を助ける心の余裕を持っている。

⑥一般常識を持つている。自分ルー

弱さをさらけだす勇気

おとなたちへ

世の中は、何かといえば自己責任
するなど、周囲の人を困らせたり
不快にしたりしない。
おとなになると日々の生活の中で
大切なことに気づきます。(1)食事や
睡眠を大切にする。(2)あせらないで
余裕を持った生活習慣を心がける。
(3)言葉遣いやしぐさをいねいにす
る。(4)スマホだけでなく読書や新聞
などから広く奥深い情報を集める。
調べるほどに、ハーダルの高い言葉
に出会います。この条件を満たすこ
とがおとなだとすると、カンガルー
はいつまでたつてもおとなになれる
うにありません。

「急に成人だとと言われても、とまど
うことがありますよね」街頭イン
タビューオン18歳の大学生が答えます。

民法の改正により、2022年4月
から成人年齢が18歳に引き下げられ
ました。自己決定権の行使や社会参
加に慣れていただくこと、また世界
の国の約80%が18歳を成人と定めて
いることにあわすことが、改正の目
的とされています。その結果、住む
場所の選択や賃貸契約、財産管理、
進学・就職などの進路選択、性別変

若い人を育てようとしているおと
なたちよ。若い人の小さなサインに
敏感になつてください。「ひとりで悩
まなくていいよ、助け助けられな
がらみんなおとなになつてきたんだ
よ」と、優しく声をかけてあげてく
ださい。弓矢が飛び立つ前に、弓を
引く時間が必要なように、ゆっくり
と時間をかけておとなになる準備を
するよう伝えてください。

カンガルーの社会では、困つてい
るカンガルーに寄り添い助けようと
するカンガルーが、おとのカンガ
ルーだと認められていますよ。

みんな イキイキ活動中

西区
玉津
支部です

明石川と伊川に挟まれ、明石北側から西神支部の東側が活動範囲ですが、現在は明石城北側から第二神明道路北側が活動の中心です。支部運営委員3人と支部選出の理事1名で全員が仕事を持つての活動です。運営委員の半分が医療従事者や同居家族のため感染予防に留意し活動制限かけた2年間でした。

あります。その中でも屋外のグランドゴルフと「LINEを使った『玉津生きとる会』」がコロナ禍で「一人暮らしの方々とのコミュニケーションを大切にしています。困難な所は、担当地域が急な坂道、階段の多い地形で「三つの輪」配布率が62・9%です。世帯



スクエアステップのようす

ができないためありません。今年度は地域ごとに自治会や「あんしんすこやかセンター」などと共に、共催で学習会や研修会を行っていきたいと思っています。昨年は上池自治会と介護、フレイル予防を予定していましたが行えていません。地域ごとに全戸ビラも配布しながら地元の声を掛けました。

1枚、2枚とチケットが広がっていくとともに組合員の心に「平和って大事!」という火がじりじりと燃えひろがりました。そして最終の参加者は306名。306名の熱い思いは神戸医療生協の理念と重なり、全地域にひろがっていこうとしています。

(支部長 南恵津子)

長田区
もくれん
支部です

からこの名前が生まれました。2010年3月に結成した。今年で13年目を迎えました。春の開花に咲いた白い花も満開となりました。春のお部屋を作ったお母さん。おもむろにわざわざおとせてくれたお母さん。お母さんと一緒に花を見に来たお孫さん。お母さんと一緒に花を見に来たお孫さん。



新型コロナについての学習会

康管理をしています。そして訪問は定期的に地域の方々とのコミュニケーションをすすめていること。活動の基本に忠実、班会では必ず健チエックをして、それぞれ体調について話し合い、健

あります。その中でも屋外のグランドゴルフと「LINEを使った『玉津生きとる会』」がコロナ禍で「一人暮らしの方々とのコミュニケーションを大切にしています。困難な所は、担当地域が急な坂道、階段の多い地形で「三つの輪」配布率が62・9%です。世帯

数・人口では長田北ブロック中三番目に多いのですが、組合員数・比率が低いのが現状です。要因として協同病院・番いことがあります。これを改善していくのが大きな課題です。

また、班活動も開催する会場が少なく、個人の家を借りたり、地域福祉センターの利用も思うようにできることもあり、色々工夫をしながら進めています。支部活動はみんなでちゃんと話し合い、明るく楽しくをモットーにこれからも頑張ります。

(支部長 木下清子)



キーワの美しい伝統ある建物が容赦なく、爆撃で破壊されていく。血だらけの人々。「あかん！あかん！」そんなことをしたらあかん！」心が泣き叫ぶ。追い打ちをかけるように、報道では権力者が平和憲法を変えようと言いました。5月のブロック会議で今年の活動のテーマを「平和」にしようとみんなで決めました。その後、「憲法くん」を語る松元ヒロさんの映画を観る会をしようと決めました。目標は300人。上映会は6月23日、40日程しかありません。ブロック会議メンバーやは、支部、班、サークル、趣味の会、診療所の待合室でチラシとチケットを持って会う人たちに声を掛けました。

時に組合員の心に「平和って大事！」という

火がじりじりと燃えひろがりました。そして

最終の参加者は306名。306名の熱い思

いは神戸医療生協の理念と重なり、全地域に

ひろがっていこうとしています。

戦争体験をのちの世に語り継ぐ

戦後77年を迎え、今年は沖縄返還50周年の節目の年になります。戦争体験を語っていただける「語りべ」が少なくなっている現状を受け、戦争体験や伝聞を後世に残そうと、戦争の実体験・伝聞を集めています。

まとめた戦争体験談は2022年12月8日の発行を目指して、体験・伝聞の投稿を呼びかけています。集まった体験談のうち、以下にその一部を紹介します。

長田区在住の藤井正代さん（92歳）から寄せられた戦争当時の様子

昭和16年12月8日太平洋戦争が勃発しました。

当初は、大本営発表「〇〇島が陥落しました」等、勝利を伝える放送が流れると、バンザ～イと喜び、2～3日後には旗行列、子どもは日の丸を、大人は提灯に火をつけ、「勝って来るぞと勇ましく～♪」等と、軍歌を歌いながら村中を練り歩きました。2～3回はあつたでしょうか？

その内、戦火は増え激しくなり、空襲警報の放送が流れ、電灯には黒い布をかぶせて、家の明かりが外に漏れないようにして、解除を待ちました。

学校・家庭ではうさぎを飼いその皮は満州へ、又、夏休みは草を刈り干し草にして軍馬の餌にと奉公をしました。巷では食料は配給制となり十分な食事とは言えず、あぜ道の草も摘んで食べていました。都会の人は着物を持って田舎に食料と交換に行き、帰りに軍や役人に没収されるなど悲惨な状態もあったようです。

昭和18年女子高等学校に入学ましたが、当時家政科は駄目（いけない）という事で商業となりました。2～3か月は少し勉強したと思います。当時の学校は、運動場は畠と化し、サツマイモを植え、農繁期には出征兵士のお宅へ勤労奉仕に駆り出され、よその

お宅の農作業を手伝ったりしていました。

そんな中、戦争は増え激しくなり、学徒動員で工場へ派遣されます。「西脇女商報国隊」の名を持って軍需工場で旋盤工として働きました。なれない部品作りに精を出しました。不良品が出れば叱られ、親元を離れた寮生活、凄く悲しい日々でした。当地は播州織の盛んな町でしたので敵機の襲来はありませんでしたが、隣町の明石には空襲があり焼夷弾が落とされたことを覚えています。敵機はB29と言っていました。

年端のいかない少年は、予科練に志願して出征していきました。

**若い血潮の予科練の
七つ釦は桜に錨
今日も飛ぶ飛ぶ霞ヶ浦に
若い血が騒ぐ**

胸の張り裂ける想いで見送りました。終戦を迎え、白木の箱をお迎えした時には悔し涙が頬を伝いました。

1945年の広島・長崎の原爆投下やビキニ環礁での水爆実験を教訓に、その被害や放射能による惨禍を国民が知り、核兵器廃絶を求めるために集められた3,400万筆の「原水爆禁止署名」の声を背景に、1955年、原水爆禁止世界大会が開催され、毎年広島と長崎で行われています。

神戸医療生協では、コロナ禍で実参加が見合っていた原水爆世界大会の広島大会に3年ぶりに代表を派遣することを決め、職員4名と地域の組合員さんから3名の代表を送り出すことにしました。支部やブロックからの代表派遣の推薦を受け付けています。

お問い合わせ
健康まちづくり部 松岡・野口
☎ 078-641-4322



<https://m.youtube.com/watch?v=PpsJ4la1NGQ&feature=youtu.be>

※リンク先

1945年の広島・長崎の原爆投下やビキニ環礁での水爆実験を教訓に、その被害や放射能による惨禍を国民が知り、核兵器廃絶を求めるために集められた3,400万筆の「原水爆禁止署名」の声を背景に、1955年、原水爆禁止世界大会が開催され、毎年広島と長崎で行われています。

神戸医療生協では、コロナ禍で実参加が見合っていた原水爆世界大会の広島大会に3年ぶりに代表を派遣することを決め、職員4名と地域の組合員さんから3名の代表を送り出すことにしました。支部やブロックからの代表派遣の推薦を受け付けています。

1945年の広島・長崎の原爆投下やビキニ環礁での水爆実験を教訓に、その被害や放射能による惨禍を国民が知り、核兵器廃絶を求めるために集められた3,400万筆の「原水爆禁止署名」の声を背景に、1955年、原水爆禁止世界大会が開催され、毎年広島と長崎で行われています。

神戸医療生協では、コロナ禍で実参加が見合っていた原水爆世界大会の広島大会に3年ぶりに代表を派遣することを決め、職員4名

食料・日用品・衣類無料配布・相談会を行いました

5月15日に4回目の無料配布会と相談会を行いました。

約100名の方が来られ、開始30分前から並ばれる方もいました。今回は、別室で組合員スタッフと看護師職員による健康チェック（血圧測定・体脂肪測定）も実施し多くの方に利用していただきました。来られた方にはアンケートを行い、44名が回答されました。新型コロナウイルスの影響で、「外出ができずに淋しい」「家族がうつになってしまい3か月仕事に行けていません」といった疲弊の声や、「物価上昇」「介護の問題」について心配の声がありました。若い世代の方からは「一人親なので衣類が助かります」といった声もありました。前回来られた子どもさんからは「今日はこの前来たときにももらった服を着ているの」と組合員スタッフに話しかけて場を和ませてくれました。

コロナによる影響が「あった」「少しあった」方は全体の6割を占めており、依然として生活への負担が続いていると考えられます。今後も、地域の困ったに対応したとりくみをしていきたいと思います。



法律相談 (無料/要予約)	神戸協同病院 7/15金 8/19金 641-6211/18:00~	いたやどクリニック 8/19金 611-3681/18:00~	7/28木 8/25木 協同歯科 913-1155/18:00~	7/12火 8/9火
-------------------------	--	---------------------------------------	--	------------

健康づくりイベント

問合せ 本部 健康推進課 ☎078-641-4322
E-mail : helth@kobe-iseikyo.or.jp

ウォーキング	9/20 火	淡路島 ウォーキング	集合時間：9:45 集合場所： 明石ジェノバライン 明石港のりば 淡路島公園に行くコースです。 持物：昼食（現地でも買えます） 参加費：300円+船代（15名以上で片道420円）
---------------	--------	---------------	---

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策のため、参加を**予約制**とします。
参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。

吉田さんを応援していきたいと思います。 (医学学生対策担当 橋本史帆)	吉田さんを応援していきたいと思います。 今年の春に見事愛媛大学医学部医学科に合格しました。5月には医系学生を対象に開催したワークショップにも参加し、医療人だけの視点ではなく患者さんの視点で考えることが大切だと思った」と語り、地域のみなさんの目線に立って学んでくれています。今後も夢への第一歩を歩み出した	吉田さんを応援していきたいと思います。 た医学部受験生のための模擬面接会に参加し、今年の春に見事愛媛大学医学部医学科に合格しました。5月には医系学生を対象に開催したワークショップにも参加し、医	吉田さんを応援していきたいと思います。 医学生になられた吉田さん
--	--	---	-------------------------------------

伝言板

- ◆三つの輪の表紙に写真が載ったので、まず孫が見つけて喜んでくれました。膝が痛くしんどかったけど、行って良かったです。地域の班の方々とも出会えて良かったです。（明石市 70代 田中 啓子）
- ◆将来の社会も担うべき子どもたちの命が新型コロナや戦争で危険にさらされている現状が早急に収束するよう願っています。（三田市 90代 梶田 瞳）
- ◆受験生なので定期テスト終わりまで我慢して、定期テスト最終日の夕飯に家族みんなで解きました。めちゃくちゃ楽しかったです♪（明石市 10代 藤原 円造）
- ◆加入後、初めてのきかん紙でした。子ども3人が小児科でいつもお世話になっておりますが、人があたたかくてとても頼りにしています。これから楽しみです!!（長田区 40代 登口 直子）
- ◆家庭菜園を始めたのはいいけど、朝水をやりにいったらナメクジが大量発生して鳥肌もの、何もなかったところから大量発生???殺生は嫌いだけど流石に無視は出来ないのでネットで調べてナメクジ退治、家庭菜園も楽しやないです。（加古川市 70代 松本 恵子）
- ◆新入職員の方々、未永くがんばって下さい。（須磨区 60代 谷口 政美）
- ◆いつも楽しみに拝見しています。いろんなジャンルの情報が記載され活用しています。（垂水区 70代 長谷 弘子）

*誤字・脱字など、内容が変わらない程度に編集をさせていただきます。
*伝言板のみのご投稿もお気軽にお寄せください。



岸本まゆみ(垂水区)



藤田幸子(須磨区)

4月16日
やよい支部
組合員集会
「スクエアステップ
をしました」



4月16日
学園都市支部
組合員集会
「笑いヨガ」



4月19日
新長田支部
お出かけ班
(フラワーセンター)



4月21日
友が丘支部
組合員集会



わが家のアイドルとオススメレシピを募集しています!!



①氏名 (ふりがな) ②性別 ③生年月日 (年齢)
④保護者 (投稿者) 名 ⑤電話番号 を明記のうえ、⑥写真とともにお送りください (写真是お返しいたします)。



①料理名 ②材料 ③作り方 ④ポイント を明記のうえ、⑤写真とともにお送りください。採用された方には1,000円分の図書カードをお送りさせていただきます。

送り先 (郵送またはメールでお寄せください)
郵 送 : 神戸医療生協本部編集部 (住所は表紙参照)
メ リ ー : kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
ご応募お待ちしております

あなたのまちの 支部長紹介



須磨ブロック
友が丘支部
西山 茂明さん



わが支部の支部長、西山茂明さんの神戸医療生協との関わりは、ずいぶん長いです。現役の国鉄労働者だった頃、当時の神戸医療生協副理事長の石田一（いち）さんから声をかけられ、きたすま歯科設立の運動当初から活動してこられました。それ以来、地域でさまざまな取り組みを積み重ねていく中で、住民の方々に広く知られる存在となり、支部としても地域の催し物に参加させていただきました。そして、誰からも親しまれる人柄と顔の広さで、組合員加入のおさそいや、担い手ふやしにも一役買つておられます。

また、平和活動にも熱心で、バス停近くに机を置き、のぼりをたてて、憲法改悪反対の署名やロシアのウクライナ侵略に抗議する訴えをして、通りかかる住民の方々と交流しておられます。

今後も「一人でこつこつ、みんなで楽しく」班や支部の活動に取り組んでいきます。（支部運営委員 村井紘子）

◆ ヨコのカギ

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1 びっくりした！ でも、本当にありがとうございます | 15 役職を持たない……社員 |
| 5 お寿司に欠かせません | 16 要領。……をつかめば簡単 |
| 7 ……を共にする夫婦 | 18 「蝸牛」のことです |
| 8 足の指の先 | 22 髪や衣服の飾り物 |
| 10 キュリー夫妻が発見 | 23 ……するのを忘れて電子マネーが使えない |
| 11 「青物」とも呼ばれます | |
| 13 みんなで……に寄せ書き | |

♀ タテのカギ

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1 小説や脚本の著者 | 9 代表的な毒ヘビ |
| 2 ……ごみ削減のためスプレーなどストローを有料化 | 12 収穫量日本一は山形県 |
| 3 黒い雲が接近したら、野外活動では……に要注意 | 14 刑罰の一つ。……刑 |
| 4 ローンの支払いが……の種 | 15 長い間雨が降りません |
| 5 夏に日……を使う男性増加 | 17 素直じゃないね、……が曲がっているのかな |
| 6 漫画「あしたのジョー」。矢吹丈のライバルは……徹 | 19 ……受、……承、……統 |
| | 20 騎手が入れます |
| | 21 シマウマは襲ってくるライオンより……が広い |

No.385 (5・6月号) の答え セイション

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



●はがき郵送またはメールでも受付をしています ●〆切 7月31日（日）必着
【はがき応募の場合】

- 宛先 神戸医療生協本部編集部（住所は表紙参照）
- ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

【メール応募の場合（QRコードから読み込みます）】

- 宛先 kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見や通信などもあわせてお寄せください。

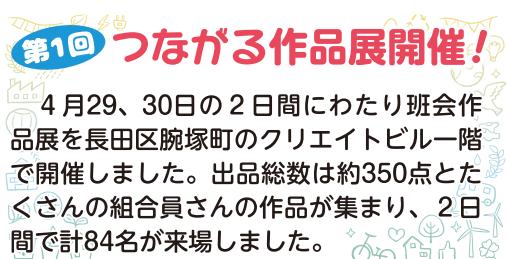


ここから
読み込みます

●前号クロスワードパズルの応募総数は200通（うちメールは124通）でした。パズルの正解者の中から次の10の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

田寺英代／藤原澄子／大谷茂樹／岡崎真帆／北田晴美／仁木たか子／西田登紀子／根来詳子／平見千恵子／丸児充子
(敬称略)

応募方法



医療生協でのつながりの原点ともいえる「班会」で組合員さんがつくられた作品の交流をすることで、お互いが新しいアイデアをもって新しい班会の結成や班の充実をはかってもらうことを目的とした作品展になりました。見に来られた組合員さんは目で見て刺激を受け色々と考えが浮かんだ様でした。



ワークショップでは紙のコースターをつくりました。